ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ " СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 35 ИМ. БРАТЬЕВ САМУРГАШЕВЫХ"

Подписан: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 35 ИМ. БРАТЬЕВ САМУРГАШЕВЫХ"
C=RU, S=Ростовская область, STREET=УЛ. ВОЛКОВА, Д.18", L=Г. Ростов-на-Дону, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 35 ИМ. БРАТЬЕВ САМУРГАШЕВЫХ""", OГРН=1036161000490, C=НЕС=550282563039, ИНН ЮЛ=6161037475, ИНН=616106545250, E=rsdusshor35@mail.ru, G=Рафаэль Вартересович, SN=Самургашев, CN="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 35 ИМ. БРАТЬЕВ САМУРГАШЕВЫХ"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-10-08 15:03:50
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Согласовано
Министр по физической культуре и спорту
Ростовской области
_____ А.А. Обвинцев
"30" сентября 2026 г.

Утверждаю
И.о. директора ГБУ ДО РО "СШОР № 35"
_____ Н.А. Сапогова
"___" _____ 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 01.10.2026 г.

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Спортивная борьба греко-римская																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Воронин Евгений Викторович			15	1	32	2							47	3	26
2	Закарян Арташес Гургенович									15	1			15	1	20
3	Сулейманов Руслан Адамович			27	2	53	3							80	5	42
4	Карагачев Геннадий Витальевич	10	1	18	1	18	1							46	3	20,5
5	Сулейманов Адам Янудович									19	2	5	1	24	3	64
6	Трушин Владимир Сергеевич					15	1			5	1			20	2	30
7	Харахашян Калуст Крикорович									8	1	4	1	12	2	44
8	Насевич Сергей Валентинович			11	1	13	1							24	2	16
9	Гарибов Илья Артурович					14	1			5	1			19	2	30
														0	0	0
	Тренер ОФП													0	0	0
10	Абачараев Рамазан Арсланович													0	0	6,4
11	Олешко Дарья Федоровна													0	0	6,4
	Всего	10	1	71	5	145	9	0	0	52	6	9	2	287	23	305,3
	х. Ленинаван															
12	Ачарян Виктор Хачикович					8	1							8	1	10
13	Харахашян Андраник Хунгяносович	11	1	14	1	26	2					9	1	60	5	54,5
14	Чубарян Аркадий Анатольевич	10	1			10	1							20	2	14,5
15	Сергоян Сероп Гамазаспович			32	2	14	1							46	3	22
	Всего	21	2	46	3	58	5	0	0	0	0	9	1	134	11	101
	г. Аксай															
	ВАКАНСИЯ	20	1			18	1							38	2	14,5
16	Шахбанов Башир Омарович	20	1			18	1			4	1			42	3	34,5

17	Сулейманов Юнус Рамазанович			20	1	54	3							74	4	36
18	Сулейманов Юсуп Рамазанович									14	1			14	1	20
	Всего	**40**	**2**	**20**	**1**	**90**	**5**	**0**	**0**	**18**	**2**	**0**	**0**	**168**	**10**	**105**
	г.Батайск															
19	Кочарян Давид Гарегинович	16	1	16	1	16	1							48	3	20,5
20	Сухов Павел Александрович			32	2									32	2	12
21	Махкамов Илхом Хакимович			16	1	49	3							65	4	36
														0	0	0
	Всего	**16**	**1**	**64**	**4**	**65**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**145**	**9**	**68,5**
	г.Каменск-Шахтинский															
22	Кочетков Антон Алексеевич	25	1	20	1	10	1							55	3	20,5
23	Дибров Владислав Сергеевич	25	1	20	1	10	1							55	3	20,5
	Всего	**50**	**2**	**40**	**2**	**20**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**110**	**6**	**41**
	г. Новочеркасск															
24	Мкоян Артур Керопович			36	2									36	2	12
25	Ахмедов Амиргамза Магомедарипович			32	2									32	2	12
26	Дьяконов Роман Александрович	16	1	16	1									32	2	10,5
27	Чесноков Андрей Николаевич	16	1	16	1									32	2	10,5
28	Юрьев Максим Валерьевич			32	2									32	2	12
	Всего	**32**	**2**	**132**	**8**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**164**	**10**	**57**
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	**169**	**10**	**373**	**23**	**378**	**25**	**0**	**0**	**70**	**8**	**18**	**3**			
	Итого по отделению:	**542**	**чел.**	**33**	**групп**	**378**	**чел.**	**25**	**групп**	**70**	**8**	**18**	**3**	**1008**	**69**	**677,8**
	Спортивная борьба вольная															
	тренировочная нагрузка (час/нед)	**4,5**		**6**		**10**		**12**		**20**		**24**				
1	Максимов Нусрет Алиевич	12	1							9	1	3	1	24	3	48,5
2	Бахмудов Набигулла Гасангусинович					14	1							14	1	10
3	Шейхахмедов Ахмед Шейхахмедович			17	1	15	1							32	2	16
	Тренер ОФП															
4	Магомедов Муслим Мухумаевич														0	6,4
	Всего	**12**	**1**	**17**	**1**	**29**	**2**	**0**	**0**	**9**	**1**	**3**	**1**	**70**	**6**	**80,9**
	г. Константиновск															
														0	0	0
5	Исаев Олег Владимирович	20	1	29	2	14	1							63	4	26,5
														0	0	0
														0	0	0
	Всего	**20**	**1**	**29**	**2**	**14**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**63**	**4**	**26,5**
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	**32**	**2**	**46**	**3**	**43**	**3**	**0**	**0**	**9**	**1**	**3**	**1**	**133**	**10**	**107,4**
	Итого по отделению:	**78**	**чел.**	**5**	**групп**	**43**	**чел.**	**3**	**групп**	**9**	**1**	**3**	**1**	**133**	**10**	**107,4**
	Итого по отделению спортивной борьбы:	**620**	**чел.**	**38**	**групп**	**421**	**чел.**	**28**	**групп**	**79**	**9**	**21**	**4**	**1141**	**79**	**785,2**

Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
	начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
	до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	тяжелая атлетика														
тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		15		20		24				
Орликов Эдгар Эдуардович									7	1	4	1	11	2	44
Штефан Андрей Владимирович	15	1	14	1	26	2							55	4	38
Щербакова Валерия Сергеевна			14	1	12	1	6	1					32	3	35
Всего	**15**	**1**	**28**	**2**	**38**	**3**	**6**	**1**	**7**	**1**	**4**	**1**	**98**	**9**	**117**
г.Батайск															
Федоринов Александр Леонидович					12	1							12	1	12
Всего	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**1**	**12**
г. Новочеркасск															
Шагеева Екатерина Александровна	16	1	12	1									28	2	14
Всего	**16**	**1**	**12**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**28**	**2**	**14**
г.Каменск-Шахтинский															
Жуков Сергей Вячеславович	20	1											20	1	6
Всего	**20**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**20**	**1**	**6**
г. Константиновск															
Драгалев Виктор Владимирович	16	1	12	1	12	1							40	3	26
Ступин Александр Владимирович	12	1	12	1									24	2	14
Всего	**28**	**2**	**24**	**2**	**12**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**64**	**5**	**40**
Итого по годам обучения(чел./ед.):	**79**	**5**	**64**	**5**	**62**	**5**	**6**	**1**	**7**	**1**	**4**	**1**	**222**	**18**	**189**
Итого по отделению:	**143**	**чел.**	**10**	**групп**	**68**	**чел.**	**6**	**групп**	**7**	**1**	**4**	**1**	**222**	**18**	**189**

стр

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный						ССМ (1 год)		ВСМ				
		до года		свыше года		1 год		2 год		5 год		весь период		весь период				
1		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
		художественная гимнастика																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		13		15		20		24				
1	Бабкова Наталья Михайловна	14	1			10	1									24	2	16,5
2	Цепляева Дарья Андреевна											15	1	12	1	27	2	44
3	Дьяченко Галина Викторовна					7	1					7	1			14	2	32
4	Загорулько Екатерина Юрьевна									12	1	14	1			26	2	35
5	Фабер Ольга Олеговна					15	1									15	1	12
6	Сорокина Ирина Михайловна									12	1	7	1	5	1	24	3	59
7	Маланич Анна Алексеевна							8	1							8	1	13
8	Шеховцова Виктория Валерьевна			15	1	11	1									26	2	18
9	Харинская Анастасия Юрьевна					16	1									16	1	12
10	Яворская Анна Игоревна			15	1			7	1							22	2	19
11	Катрич Валерия Викторовна					15	1	16	1			15	1			46	3	45
12	Мухина Виктория Валерьевна					7	1									7	1	12
13	Завгородняя Светлана Сергеевна					9	1			10	1					19	2	27
14	Есипова Адель Владимировна											10	1			10	1	20
	Всего	**14**	**1**	**30**	**2**	**90**	**8**	**31**	**3**	**34**	**3**	**68**	**6**	**17**	**2**	**284**	**25**	**364,5**
	х. Ленинаван																	
15	Кондрат Анастасия Константиновна	15	1			8	1									23	2	16,5
																0	0	0
	Всего	**15**	**1**	**0**	**0**	**8**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**23**	**2**	**16,5**
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	**29**	**2**	**30**	**2**	**98**	**9**	**31**	**3**	**34**	**3**	**68**	**6**	**17**	**2**			
	Итого по отделению:	**59 чел.**		**4 групп**				**163 чел.**		**15 групп**		**68**	**6**	**17**	**2**	**307**	**27**	**381**
		этап начальной подготовки				этап тренировочный						этап ССМ		этап ВСМ				
	ИТОГО по ГБУ ДО РО "СШОР № 35"	**822 чел.**		**52 групп**				**652 чел.**		**49 групп**		**154**	**16**	**42**	**7**	**1670**	**124**	**1355,2**

Зам. директора Н.А.Сапогова