ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ " СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 35 ИМ. БРАТЬЕВ САМУРГАШЕВЫХ"

Подписан: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 35 ИМ. БРАТЬЕВ САМУРГАШЕВЫХ"
DN: C=RU, S=Ростовская область, STREET="УЛ. ВОЛКОВА, Д.18", L=Г. Ростов-на-Дону, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 35 ИМ. БРАТЬЕВ САМУРГАШЕВЫХ""", ОГРН=1036161000490, СНИЛС=05028256329, ИНН ЮЛ=6161037475, ИНН=616610645250, E=osdusshor35@mail.ru, G=Рафаэль Вартересович, SN=Самургашев, CN="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 35 ИМ. БРАТЬЕВ САМУРГАШЕВЫХ"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-28 16:20:45
Foxit Reader Версия: 9.7.2

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора ГБУ ДО РО «СШОР № 35»
_____ Н.А.Сапогова
« 23 » сентября 2026 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГБУ ДО РО «СШОР № 35» на 2026 год

г. Ростов-на-Дону, ул. Волкова, 18 (греко-римская борьба)								
ФИО тренера	**Группа**	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**	**Суббота**	**Воскресенье**
Сулейманов Р.А.	**НП свыше года 6 ч.**				**09.00-11.00**		**15.00-17.00**	**09.00-11.00 (тренажерный зал т/а)**
	НП свыше года 6 ч.				**15.00-17.00**		**10.00-12.00**	**15.00-17.00 (тренажерный зал т/а)**
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	**08.00-11.00**		**08.00-11.00**		**09.00-11.00**	**08.00-10.00 (тренажерный зал т/а)**	
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	**17.00-20.00**		**17.00-20.00**		**17.00-19.00**	**17.00-19.00 (тренажерный зал т/а)**	
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	**15.00-17.00**			**17.00-20.00**		**13.00-15.00**	**17.00-20.00 (тренажерный зал т/а)**
Трушин В.С.	**ТЭ НС до 3 лет 10 ч.**	**8.00-11.00 (тренажерный зал т/а)**		**8.00-11.00**		**9.00-11.00**	**9.00-11.00**	
	ССМ 20 ч.	**17.00-21.00 (тренажерный зал т/а)**	**17.00-21.00**	**17.00-21.00**		**17.00-21.00**	**17.00-21.00**	
Сулейманов	**ССМ 20 ч.**		**08.00-12.00 (тренажерный зал т/а)**		**08.00-12.00**	**08.00-12.00**	**08.00-12.00**	**08.00-12.00**

А.Я.	ССМ 20 ч.		17.00-21.00 (тренажерный зал т/а)		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00
	ВСМ 24 ч.		17.00-21.00 (тренажерный зал т/а)	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00
Олешко Д.Ф.	ОФП ССМ и ВСМ 6,4 ч.		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-18.30	17.30-18.30	17.00-18.15	
г. Ростов-на-Дону, ул. Каширская, 8/3 (греко-римская)								
Карагачев Г.В.	НП до года 4,5 ч.	09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		
	НП свыше года 6 ч.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	16.30-18.30		16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	
г. Ростов-на-Дону, Гимназия № 19, ул. Мелитопольская, 22 (греко-римская борьба)								
Воронин Е.В.	НП свыше года 6 ч.				14.00-16.00	14.00-16.00 (СЗ Геркулес)	14.00-16.00	
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00 (СЗ Геркулес)		
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00 (СЗ Геркулес)		
г. Ростов-на-Дону, ул. Волкова, 18 (тяжелая атлетика)								
Орликов Э.Э.	ВСМ 24 час.	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	

	ССМ 20 час.	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00		
Штефан А.В.	ТЭ НС до 3 лет 12 ч.		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	
	ТЭ НС до 3 лет 12 ч.		09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00	09.00-12.00
	НП свыше года 8 час.		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	13.00-15.00
	НП до года 6 час.		13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00	
Щербакова В.С.	ТЭ НС свыше 3 лет 15 ч.	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00	
	ТЭ НС до 3 лет 12 ч.	10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00	10.00-13.00	
	НП свыше года 8 ч.	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00	13.00-15.00	