



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 29.05.2026 г.**

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>Спортивная борьба греко-римская</b>																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Воронин Евгений Викторович			15	1	32	2							47	3	26
2	Закарян Арташес Гургенович									15	1			15	1	20
3	Сулейманов Руслан Адамович			27	2	53	3							80	5	42
4	Карагачев Геннадий Витальевич	10	1	18	1	18	1							46	3	20,5
5	Сулейманов Адам Янудович									19	2	5	1	24	3	64
6	Трушин Владимир Сергеевич					15	1			5	1			20	2	30
7	Харахашян Калуст Крикорович									4	1	4	1	8	2	44
8	Насевич Сергей Валентинович			11	1	13	1					4	1	24	2	16
9	Гарибов Илья Артурович					14	1			5	1			19	2	30
10	Полин Роман Витальевич									6	1	3	1	9	2	44
	<b>Тренер ОФП</b>													0	0	0
11	Абачараев Рамазан Арсланович													0	0	6,4
12	Олешко Дарья Федоровна													0	0	6,4
	<b>Всего</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>71</b>	<b>5</b>	<b>145</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>292</b>	<b>25</b>	<b>349,3</b>
<b>х. Ленинавн</b>																
13	Ачарян Виктор Хачикович					8	1							8	1	10
14	Харахашян Андраник Хунгяносевич	11	1	14	1	26	2					6	1	57	5	54,5
15	Чубарян Аркадий Анатольевич	10	1			10	1							20	2	14,5
16	Сергоян Сероп Гамазаспович			32	2	14	1							46	3	22
	<b>Всего</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>46</b>	<b>3</b>	<b>58</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>131</b>	<b>11</b>	<b>101</b>
<b>г. Аксай</b>																
<b>ВАКАНСИЯ</b>																
		20	1			18	1							38	2	14,5
17	Шахбанов Башир Омарович	20	1			18	1			4	1			42	3	34,5

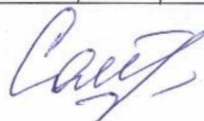
18	Сулейманов Юнус Рамазанович			20	1	54	3							74	4	36
19	Сулейманов Юсуп Рамазанович									12	1			12	1	20
	<b>Всего</b>	40	2	20	1	90	5	0	0	16	2	0	0	166	10	105
	<b>г.Батайск</b>															
20	Бабян Аркадий Тигранович	16	1	16	1	16	1							48	3	20,5
21	Сухов Павел Александрович			32	2									32	2	12
22	Махамов Илхом Хакимович			16	1	49	3							65	4	36
														0	0	0
	<b>Всего</b>	16	1	64	4	65	4	0	0	0	0	0	0	145	9	68,5
	<b>г.Каменск-Шахтинский</b>															
23	Кочетков Антон Алексеевич	25	1	20	1	10	1							55	3	20,5
24	Дибров Владислав Сергеевич	25	1	20	1	10	1							55	3	20,5
	<b>Всего</b>	50	2	40	2	20	2	0	0	0	0	0	0	110	6	41
	<b>г. Новочеркасск</b>															
25	Мкоян Артур Керопович			36	2									36	2	12
26	Ахмедов Амиргамза Магомедарипович			32	2									32	2	12
27	Дьяконов Роман Александрович	16	1	16	1									32	2	10,5
28	Чесноков Андрей Николаевич	16	1	16	1									32	2	10,5
29	Юрьев Максим Валерьевич			32	2									32	2	12
	<b>Всего</b>	32	2	132	8	0	0	0	0	0	0	0	0	164	10	57
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	169	10	373	23	378	25	0	0	70	9	18	4			
	<b>Итого по отделению:</b>	542 чел.		33 группы		378 чел.		25 группы		70	9	18	4	1008	71	721,8
	<b>Спортивная борьба вольная</b>															
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Максимов Нусрет Алиевич	12	1							9	1	3	1	24	3	48,5
2	Бахмудов Набигулла Гасангусинович					14	1							14	1	10
3	Шейхамедов Ахмед Шейхамедович			17	1	15	1							32	2	16
	<b>Тренер ОФП</b>															
4	Магомедов Муслим Мухумаевич														0	6,4
	<b>Всего</b>	12	1	17	1	29	2	0	0	9	1	3	1	70	6	80,9
	<b>г. Константиновск</b>															
														0	0	0
5	Исаев Олег Владимирович	20	1	29	2	14	1							63	4	26,5
														0	0	0
														0	0	0
	<b>Всего</b>	20	1	29	2	14	1	0	0	0	0	0	0	63	4	26,5
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	32	2	46	3	43	3	0	0	9	1	3	1	133	10	107,4
	<b>Итого по отделению:</b>	78 чел.		5 группы		43 чел.		3 группы		9	1	3	1	133	10	107,4
	<b>Итого по отделению спортивной борьбы:</b>	620 чел.		38 группы		421 чел.		28 группы		79	10	21	5	1141	81	829,2

1	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	<b>тяжелая атлетика</b>															
	тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		15		20		24				
1	Орликов Эдгар Эдуардович									7	1	4	1	11	2	44
2	Штефан Андрей Владимирович	15	1	14	1	26	2							55	4	38
3	Шербакова Валерия Сергеевна			14	1	12	1	6	1					32	3	35
	<b>Всего</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>38</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>98</b>	<b>9</b>	<b>117</b>
	<b>г.Батайск</b>															
4	Федоринов Александр Леонидович					12	1							12	1	12
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>12</b>
	<b>г.Новочеркасск</b>															
5	Шагеева Екатерина Александровна	16	1	12	1									28	2	14
	<b>Всего</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>14</b>
	<b>г.Каменск-Шахтинский</b>															
6	Жуков Сергей Вячеславович	20	1											20	1	6
	<b>Всего</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
	<b>г.Константиновск</b>															
7	Драгалев Виктор Владимирович	16	1	12	1	12	1							40	3	26
8	Ступин Александр Владимирович	12	1	12	1									24	2	14
	<b>Всего</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>64</b>	<b>5</b>	<b>40</b>
	<b>Итого по годам обучения(чел./ед.):</b>	<b>79</b>	<b>5</b>	<b>64</b>	<b>5</b>	<b>62</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>222</b>	<b>18</b>	<b>189</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>143</b> чел.			<b>10</b> групп	<b>68</b> чел.		<b>6</b> групп	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>222</b>	<b>18</b>	<b>189</b>	

стр

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный						ССМ (1 год)		ВСМ				
		до года		свыше года		1 год		2 год		5 год		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
		<b>художественная гимнастика</b>																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		13		15		20		24				
1	Бабкова Наталья Михайловна	14	1			10	1									24	2	16,5
2	Цепляева Дарья Андреевна											15	1	12	1	27	2	44
3	Вадько Ирина Игоревна					15	1					15	1			30	2	32
4	Дьяченко Галина Викторовна					7	1					7	1			14	2	32
5	Загоруйко Екатерина Юрьевна									12	1	14	1			26	2	35
6	Фабер Ольга Олеговна					15	1									15	1	12
7	Сорокина Ирина Михайловна									12	1	7	1	5	1	24	3	59
8	Маланич Анна Алексеевна							8	1							8	1	13
9	Шеховцова Виктория Валерьевна			15	1	11	1									26	2	18
10	Харинская Анастасия Юрьевна					16	1									16	1	12
11	Яворская Анна Игоревна			15	1			7	1							22	2	19
12	Катрич Валерия Викторовна							16	1							16	1	13
13	Мухина Виктория Валерьевна					7	1									7	1	12
14	Завгородняя Светлана Сергеевна					9	1			10	1					19	2	27
15	Есипова Адель Владимировна											10	1			10	1	20
	<b>Всего</b>	14	1	30	2	90	8	31	3	34	3	68	6	17	2	284	25	364,5
	<b>х. Ленинан</b>																	
16	Кондрат Анастасия Константиновна	15	1			8	1									23	2	16,5
	<b>Всего</b>	15	1	0	0	8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	23	2	16,5
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	29	2	30	2	98	9	31	3	34	3	68	6	17	2			
	<b>Итого по отделению:</b>	59 чел.		4 групп				163 чел.		15 групп		68	6	17	2	307	27	381
		этап начальной подготовки				этап тренировочный						этап ССМ		этап ВСМ				
	<b>ИТОГО</b> ГБУ ДО РО "СШОР № 35" по	822 чел.		52 групп				652 чел.		49 групп		154	17	42	8	1670	126	1399,2

Зам. директора



Н.А.Сапогова