


Согласовано
Начальник отдела подготовки спортивного резерва
Министерства по физической культуре и спорту
Ростовской области

" 28 "  2026 г.



Утверждаю
Заместитель директора ГБУ ДО РО "СШОР № 35"
" " " 2026 г.
Н.А. Сапогова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 23.01.2026 г.

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Спортивная борьба греко-римская																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Воронин Евгений Викторович			15	1	32	2							47	3	26
2	Закарян Арташес Гургенович									15	1			15	1	20
3	Сулейманов Руслан Адамович			27	2	36	2							63	4	32
4	Карагачев Геннадий Витальевич	10	1	18	1	18	1							46	3	20,5
5	Сулейманов Адам Янудович									19	2	5	1	24	3	64
6	Трушин Владимир Сергеевич					15	1			5	1			20	2	30
7	Харахашян Калуст Крикорович									4	1	4	1	8	2	44
8	Насевич Сергей Валентинович			11	1	13	1							24	2	16
9	Гарибов Илья Артурович					14	1			5	1			19	2	30
10	Полин Роман Витальевич									6	1	3	1	9	2	44
11	Сулейманов Артур Адамович	11	1			34	2							45	3	24,5
	Тренер ОФП													0	0	0
12	Абачаров Рамазан Арсланович													0	0	6,4
13	Самургашев Рафаэль Вартересович													0	0	6,4
	Всего	21	2	71	5	162	10	0	0	54	7	12	3	320	27	363,8
	х. Ленинаван															
14	Ачарян Виктор Хачикович					8	1							8	1	10
15	Харахашян Андраник Хунджиясович			14	1	26	2					6	1	46	4	50
16	Чубарян Аркадий Анатольевич	10	1			10	1							20	2	14,5
17	Сергоян Сероп Гамзасянович			32	2	14	1							46	3	22
	Всего	10	1	46	3	58	5	0	0	0	0	6	1	120	10	96,5
	г. Аксай															
	ВАКАНСИЯ	20	1			18	1							38	2	14,5
18	Шахбанов Башир Омарович	20	1			18	1			4	1			42	3	34,5

19	Сулейманов Юнус Рамазанович			20	1	54	3							74	4	36
20	Сулейманов Юсуп Рамазанович									12	1			12	1	20
	Всего	40	2	20	1	90	5	0	0	16	2	0	0	166	10	105
	г.Батайск															
21	Бабян Аркадий Тигранович	16	1	16	1	16	1							48	3	20,5
22	Суков Павел Александрович			32	2									32	2	12
23	Махамов Илхом Хакимович			16	1	32	2							48	3	26
														0	0	0
	Всего	16	1	64	4	48	3	0	0	0	0	0	0	128	8	58,5
	г.Каменск-Шахтинский															
24	Кочетков Антон Алексеевич	25	1	20	1	10	1							55	3	20,5
25	Дибров Владислав Сергеевич	25	1	20	1	10	1							55	3	20,5
	Всего	50	2	40	2	20	2	0	0	0	0	0	0	110	6	41
	г. Новочеркасск															
26	Мкоян Артур Керопович			36	2									36	2	12
27	Ахмедов Амиргамза Магомедарипович			32	2									32	2	12
28	Дзяконов Роман Александрович	16	1	16	1									32	2	10,5
29	Чесноков Андрей Николаевич	16	1	16	1									32	2	10,5
30	Юрьев Максим Валерьевич			32	2									32	2	12
	Всего	32	2	132	8	0	0	0	0	0	0	0	0	164	10	57
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	169	10	373	23	378	25	0	0	70	9	18	4			
	Итого по отделению:	542 чел.		33 группы		378 чел.		25 группы		70	9	18	4	1008	71	721,8
Спортивная борьба вольная																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Максимов Нусрет Алиевич	12	1							9	1	3	1	24	3	48,5
2	Бахмудов Набигулла Гасангусинович					14	1							14	1	10
3	Шейххамедов Ахмед Шейххамедович			17	1	15	1							32	2	16
	Тренер ОФЦ															
4	Магомедов Муслим Мухумасвич														0	6,4
	Всего	12	1	17	1	29	2	0	0	9	1	3	1	70	6	80,9
	г. Константиновск															
														0	0	0
5	Исаев Олег Владимирович	20	1	29	2	14	1							63	4	26,5
														0	0	0
														0	0	0
	Всего	20	1	29	2	14	1	0	0	0	0	0	0	63	4	26,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	32	2	46	3	43	3	0	0	9	1	3	1	133	10	107,4
	Итого по отделению:	78 чел.		5 группы		43 чел.		3 группы		9	1	3	1	133	10	107,4
	Итого по отделению спортивной борьбы:	620 чел.		38 группы		421 чел.		28 группы		79	10	21	5	1141	81	829,2

1	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
		тяжелая атлетика														
	тренировочная нагрузка (час/исд)	6		8		12		15		20		24				
1	Орликов Эдгар Эдуардович									7	1	4	1	11	2	44
2	Штефан Андрей Владимирович	11	1	14	1	26	2							51	4	38
3	Щербакова Валерия Сергеевна			14	1	12	1	6	1					32	3	35
	Всего	11	1	28	2	38	3	6	1	7	1	4	1	94	9	117
	г.Батайск															
	ВАКАНСИЯ	12	1											12	1	6
5	Федоринов Александр Леонидович					12	1							12	1	12
	Всего	12	1	0	0	12	1	0	0	0	0	0	0	24	2	18
	г.Новочеркасск															
6	ВАКАНСИЯ	12	1	12	1									24	2	14
	Всего	12	1	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	24	2	14
	г.Каменск-Шахтинский															
7	Дибров Владислав Сергеевич	20	1											20	1	6
	Всего	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	6
	г.Константиновск															
9	Драгалев Виктор Владимирович	12	1	12	1	12	1							36	3	26
10	Ступин Александр Владимирович	12	1	12	1									24	2	14
	Всего	24	2	24	2	12	1	0	0	0	0	0	0	60	5	40
	Итого по годам обучения(чел./ед.):	79	6	64	5	62	5	6	1	7	1	4	1	222	19	195
	Итого по отделению:	143 чел.		11 групп		68 чел.		6 групп		7	1	4	1	222	19	195

стр

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный						ССМ (1 год)		ВСМ				
		до года		свыше года		1 год		2 год		5 год		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
художественная гимнастика																		
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		13		15		20		24				
1	Бабкова Наталья Михайловна	14	1			10	1									24	2	16,5
2	Цепляева Дарья Андреевна											15	1	12	1	27	2	44
3	Вадько Ирина Игоревна					15	1					15	1			30	2	32
4	Дьяченко Галина Викторовна					7	1					7	1			14	2	32
5	Загоруйко Екатерина Юрьевна									12	1	15	1			27	2	35
6	Фабер Ольга Олеговна					15	1									15	1	12
7	Сорокина Ирина Михайловна									12	1	7	1	5	1	24	3	59
8	Маланич Анна Алексеевна			15	1	11	1	8	1							34	3	31
9	Харинская Анастасия Юрьевна					16	1									16	1	12
10	Яворская Анна Игоревна			15	1			7	1							22	2	19
12	Катрич Валерия Викторовна							16	1							16	1	13
13	Мухина Виктория Валерьевна					7	1									7	1	12
14	Завгородняя Светлана Сергеевна					9	1			10	1					19	2	27
15	Есипова Адель Владимировна											9	1			9	1	20
	Всего	14	1	30	2	90	8	31	3	34	3	68	6	17	2	284	25	364,5
х. Лениван																		
16	Кондрат Анастасия Константиновна	15	1			8	1									23	2	16,5
																0	0	0
	Всего	15	1	0	0	8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	23	2	16,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	29	2	30	2	98	9	31	3	34	3	68	6	17	2			
	Итого по отделению:	59 чел.		4 групп				163 чел.		15 групп		68	6	17	2	307	27	381
		этап начальной подготовки				этап тренировочный						этап ССМ		этап ВСМ				
	ИТОГО ГБУ ДО РО "СШОР № 35" по	822 чел.		53 групп				652 чел.		49 групп		154	17	42	8	1670	127	1405,2

Зам. директора



Н.А.Сапогова