

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБУ РО «СОК «Лидер»
 И.И. Злобин
 « 01 » января 2026г.



УТВЕРЖДАЮ
 Зам.директора ГБУ ДО РО «СШОР № 35»
 Н.А.Сапогова
 « 01 » января 2026г.



**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 ГБУ ДО РО «СШОР № 35» в «СОК» «ЛИДЕР» на 2026 год**

ГБУ РО «СОК» Лидер» г. Ростов-на-Дону, пр-т Шолохова, 31 (греко-римская борьба)								
ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Харахашян К.К.	ССМ 20 ч.	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)		
	ВСМ 24 ч.	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-12.00 (б)	
Харахашян А.Х.	ВСМ 24 ч.	8.00-12.00 (б)	8.00-12.00 (б)	8.00-12.00 (б)	8.00-12.00 (б)	8.00-12.00 (б)	8.00-12.00 (б)	
Полин Р.В.	ССМ 20 ч.	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)		
	ВСМ 24 ч.	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 19.00-21.00	
Абачараев Р.А.	ОФП ВСМ 6,4 ч.	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.24	
Насевич С.В.	НП свыше года 6 ч.		16.30 -18.30 (д)		16.30 -18.30 (д)		9.30 -11.30 (д)	
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.		18:30 -20:00 (д)	17:00-19:00 (д)	18:30-20:00 (д)		11:30-13:30 (д)	10:00-13:00 (д)

ГБУ РО «СОК» Лидер» г. Ростов-на-Дону, пр-т Шолохова, 31 (вольная борьба)

ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бахмудов Н.Г.	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	18.00-20.00 (б)	18.00-20.00 (б)	18.00-20.00 (б)	18.00-20.00 (б)	18.00-20.00 (б)		
Шахбанов Б.О.	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00		
	ССМ 20 ч.	09.00-11.00 19.00 –21.00	09.00-11.00 19.00 –21.00	09.00-11.00 19.00 –21.00	09.00-11.00 19.00 –21.00	09.00-11.00 19.00 –21.00		

ГБУ РО «СОК» Лидер» г. Ростов-на-Дону, пр-т. Шолохова, 31 (художественная гимнастика)

ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Есипова А.В.	ССМ 20 ч.	16:00-20:00	16:00-19.00 19.00-20:00 (с)	16:00-20:00	16:00-19.00 19.00-20:00 (с)	16:00-19.00 19.00-20:00 (с)		
Бабкова Н.М.	НП до года 4,5 ч.	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30		
	УТЭ-1 12 ч.	14:00-17:00	14:00-16:00	14:00-17:00		14:00-16:00	10:00-12:00	
Сорокина И.М.	ТЭ-5 15 ч.	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	13:00-16:00	10:00-14:00	
	ССМ 20 час	16:00-20:00	16:00-19.00 19.00-20:00 (с)	16:00-20:00	16:00-19.00 19.00-20:00 (с)	16:00-19.00 19.00-20:00 (с)		
	ВСМ 24 ч.	16:00-20:00	16:00-19.00 19.00-20:00 (с)	16:00-20:00	16:00-19.00 19.00-20:00 (с)	16:00-19.00 19.00-20:00 (с)	14:00-18:00	
Маланич А.А.	НП свыше года 6 ч.		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	09.30-11.00
	УТЭ-1 12 ч.		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	10.00-12.00	11.00-13.00
	УТЭ-2 13 ч.		13:00-15:30	15:00-17:00	13:00-15:30		12:00-15:00	13.00-16.00
Завгородняя С.С.	УТЭ-1 12 ч.	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:00		

	УТЭ-5 15 ч.	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30	15:00-18:00		
Дьяченко Г.В.	УТЭ-1 12 ч.	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	14:00-16:00	15:00-17:00	
	ССМ 20 ч.	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	16:00-20:00	10:00-14:00	
Загорулько Е.Ю.	УТЭ-5 15 ч.	15:00-17:00	14:00-17:00	14:00-16:00	14:00-17:00	15:00-17:00	10:00-13:00	
	ССМ 20 ч.	17:00-20:00	17:00-20:00	16:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	13:00-17:00	
Яворская А.И.	НП свыше года 6 ч.	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		
	УТЭ-2 13 ч.	08:00-11:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00		11:00-13:00
Фабер О.О.	УТЭ-1 12 ч.	14:00-17:00		14:00-17:00	15:00-18:00	14:00-17:00		
Катрич В.В.	УТЭ-2 13 ч.	08:00-10:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-10:00		
Харинская А.Ю.	УТЭ-1 12 ч.			13:00-16:00		13:00-16:00	10:00-13:00 (р)	10:00-13:00 (р)
Цепляева Д.А.	ВСМ 24 ч.		16:00-20:00	16:00-20:00	15:00-19:00	15:00-19:00	13:00-17:00	13:00-17:00
	ССМ 20 ч.		12:00-16:00	12:00-16:00	12:00-15:00	12:00-15:00	10:00-13:00	10:00-13:00
Вадько И.И.	УТЭ-1 12 ч.		15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	ССМ 20 ч.		17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	13:00-17:00	13:00-17:00
Мухина В.В.	УТЭ-1 12ч.	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-19:00	16:00-19:00		