

«УТВЕРЖДАЮ»
 Зам. директора ГБУ ДО РО «СШОР № 35»
 Н.А. Сапогова
 « 01 » января 2026 г



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГБУ ДО РО «СШОР № 35» на 2026 год
г. Константиновск, ул. Красноармейская д.47л

ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивная (вольная) борьба								
Исаев О.В.	НП до года 4,5 час.	14.30 - 16.00	14.30 - 16.00		14.30 - 16.00			
	НП свыше года 6 час.			15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	
	НП свыше года 6 час.	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00		16.00 – 18.00			
	ТЭ НС до 3 лет 10 час.	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00		
Тяжелая атлетика								
Драгалев В.В.	НП до года 6 час.	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00		
	НП свыше года 8 час.	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
	ТЭ НС до 3 лет 12 час.	17.00 - 20.00		17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	17.00 - 20.00		

Ступин А.В.	НП до года 6 час.		16.00 – 18.00		16.00 – 18.00		16.00 – 18.00	
	НП свыше года 8 час.	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00	