

Согласовано

Начальник отдела подготовки спортивного резерва

Министерства по физической культуре и спорту

Ростовской области

Е.В. Миرونюк

" 25 " 2025 г.



Утверждаю

Заместитель директора ГБУ ДО РО "СПОР № 35"

Н.А. Сапогова

" " 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 25.11.2025 г.

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Спортивная борьба греко-римская																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Воронин Евгений Викторович			16	1	28	2							44	3	26
2	Закарян Артгашес Гургенович									15	1			15	1	20
3	Сулейманов Руслан Адамович			30	2	32	2							62	4	32
4	Карагачев Геннадий Витальевич			24	2	16	1							40	3	22
5	Сулейманов Адам Янудович									19	2	4	1	23	3	64
6	Трушин Владимир Сергеевич					12	1			5	1			17	2	30
7	Харахашян Калуст Крикорович									6	1	5	1	11	2	44
8	Насевич Сергей Валентинович			10	1	10	1							20	2	16
9	Гарибов Илья Артурович					14	1			4	1			18	2	30
10	Подин Роман Витальевич									5	1			5	1	20
11	Сулейманов Артур Адамович	19	1			32	2							51	3	24,5
	Тренер ОФП													0	0	0
12	Абачараев Рамазан Арсланович													0	0	6,24
13	Самургашев Рафаэль Вартересович													0	0	6,4
	Всего	19	1	80	6	144*	10	0	0	54	7	9	2	306	26	341,14
	х. Ленинан															
14	Ачарян Виктор Хачикович			10	1									10	1	6
15	Харахашян Андриан Хунгиянсович			14	1	26	2					7	1	47	4	50
16	Чубарян Аркадий Анатольевич			15	1	12	1							27	2	16
17	Сергоян Сероп Гамазаспович			32	2	14	1							46	3	22
	Всего	0	0	71	5	52	4	0	0	0	0	7	1	130	10	94
	г. Аксай															
18	Шейххамедов Ахмед Шейххамедович					54	3							54	3	30
19	Шахбанов Башир Омарович	20	1			32	2							52	3	24,5

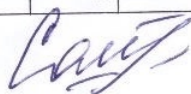
20	Сулейманов Юнус Рамазанович	40	2	20	1	18	1							78	4	25
21	Сулейманов Юсуп Рамазанович									15	1			15	1	20
	Всего	60	3	20	1	104	6	0	0	15	1	0	0	199	11	99,5
	г.Батайск															
														0	0	0
22	Бабян Аркадий Тигранович	16	1	16	1	16	1							48	3	20,5
23	Сухов Павел Александрович			28	2									28	2	12
24	Маххамов Илхом Хакимович	16	1			32	2							48	3	24,5
														0	0	0
	Всего	32	2	44	3	48	3	0	0	0	0	0	0	124	8	57
	г.Каменск-Шахтинский															
25	Кочетков Антон Алексеевич	10	1	10	1	10	1							30	3	20,5
26	Дибров Владислав Сергеевич	10	1	10	1	10	1							30	3	20,5
	Всего	20	2	20	2	20	2	0	0	0	0	0	0	60	6	41
	г. Новочеркасск															
27	Мкоян Артур Керопович	20	1	16	1									36	2	10,5
28	Ахмедов Амиргамза Магомедарипович	16	1	16	1									32	2	10,5
29	Дьяконов Роман Александрович	46	3											46	3	13,5
30	Чесноков Андрей Николаевич			30	2									30	2	12
31	Юрьев Максим Валерьевич			42	3									42	3	18
	Всего	82	5	104	7	0	0	0	0	0	0	0	0	186	12	64,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	213	13	339	24	368	25	0	0	69	8	16	3			
	Итого по отделению:	552 чел.		37 групп		368 чел.		25 групп		69	8	16	3	1005	73	697,14
	Спортивная борьба вольная															
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Максимов Нусрет Алиевич									18	2	4	1	22	3	64
2	Бахмудов Набиулла Гасангусинович					18	1							18	1	10
	Тренер ОФП															
3	Магомедов Муслим Мухумасвич													0	0	6,4
	Всего	0	0	0	0	18	1	0	0	18	2	4	1	40	4	80,4
	г. Константиновск															
														0	0	0
4	Исаев Олег Владимирович	16	1	29	2	12	1							57	4	26,5
														0	0	0
														0	0	0
	Всего	16	1	29	2	12	1	0	0	0	0	0	0	57	4	26,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	16	1	29	2	30	2	0	0	18	2	4	1	97	8	106,9
	Итого по отделению:	45 чел.		3 групп		30 чел.		2 групп		18	2	4	1	97	8	106,9
	Итого по отделению спортивной бодьбы:	597 чел.		40 групп		398 чел.		27 групп		87	10	20	4	1102	81	804,04

1	2	Этапы подготовки												15	16	17
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
тяжелая атлетика																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		15		20		24				
1	Орликов Эдгар Эдуардович									7	1	2	1	9	2	44
2	Штефан Андрей Владимирович	10	1	13	1	28	2							51	4	38
3	Щербачова Валерия Сергеевна			14	1	15	1	8	1					37	3	35
	Всего	10	1	27	2	43	3	8	1	7	1	2	1	97	9	117
г.Батайск																
4	Махамов Илхом Хакимович	20	2											20	2	12
5	Федоринов Александр Леонидович					12	1							12	1	12
	Всего	20	2	0	0	12	1	0	0	0	0	0	0	32	3	24
г.Новочеркасск																
6	Косенко Андрей Николаевич	15	1	12	1									27	2	14
	Всего	15	1	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	27	2	14
г.Каменск-Шахтинский																
7	Дибров Владислав Сергеевич	20	2											20	2	12
	Всего	20	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	2	12
г.Константиновск																
8	Драгалев Виктор Владимирович	12	1	12	1	12	1							36	3	26
9	Ступин Александр Владимирович	12	1	12	1									24	2	14
	Всего	24	2	24	2	12	1	0	0	0	0	0	0	60	5	40
	Итого по годам обучения(чел./ед.):	89	8	63	5	67	5	8	1	7	1	2	1	236	21	207
	Итого по отделению:	152 чел.		13 групп		75 чел.		6 групп		7	1	2	1	236	21	207

стр

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов			
		начальный				тренировочный				ССМ (1 год)		ВСМ							
		до года		свыше года		1 год		2 год		5 год		весь период					весь период		
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп				кол-во чел.	кол-во групп	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
художественная гимнастика																			
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		13		15		20		24					
1	Бабкова Наталья Михайловна	16	1			11	1					15	1	12	1	27	2	16,5	
2	Цепляева Дарья Андреевна							12	1			15	1			41	3	39	
3	Вадько Ирина Игоревна			14	1							9	1			15	2	33	
4	Дьяченко Галина Викторовна							6	1			16	1			28	2	35	
5	Загоруйко Екатерина Юрьевна											17	1			17	1	13	
6	Фабер Ольга Олеговна											16	1			29	2	35	
7	Сорокина Ирина Михайловна											16	1			40	3	31	
8	Малашич Анна Алексеевна			13	1	12	1	15	1							16	1	12	
9	Хяринская Анастасия Юрьевна					16	1									30	2	18	
10	Яворская Анна Игоревна			16	1	14	1									16	1	13	
12	Катрич Валерия Викторовна							16	1							7	1	12	
13	Мухина Виктория Валерьевна					7	1									20	2	30	
14	Завгородняя Светлана Сергеевна									20	2			4	1	4	1	24	
15	Есипова Адель Владимировна																		
	Всего	16	1	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2	317	25	355,5	
	х. Ленинаван															15	1	4,5	
16	Кондрат Анастасия Константиновна	15	1													0	0	0	
	Всего	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	4,5	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	31	2	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2	332	26	360	
	Итого по отделению:	74 чел.		5 групп				178 чел.		14 групп		64		5					
		этап начальной подготовки				этап тренировочный				этап ССМ				этап ВСМ					
	ИТОГО	823 чел.		58 групп				651 чел.		47 групп		158		16		38		7	
	ГБУ ДО РО "СШОР № 35"	823 чел.		58 групп				651 чел.		47 групп		158		16		38		7	

Зам. директора



Н.А.Сапогова