

Согласовано

Начальник отдела подготовки спортивного резерва
Министерства по физической культуре и спорту
Ростовской области

Е.В. Миронюк

" 06 "



Утверждаю

Заместитель директора ГБУ ДО РО "СШОР № 35"

Н.А. Сапогова

2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 06.12.2025 г.

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Спортивная борьба греко-римская																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Воронин Евгений Викторович			16	1	28	2							44	3	26
2	Закарян Арташес Гургенович									15	1			15	1	20
3	Сулейманов Руслан Адамович			30	2	32	2							62	4	32
4	Карагачев Геннадий Витальевич			24	2	16	1							40	3	22
5	Сулейманов Адам Янудович									19	2	4	1	23	3	64
6	Трушин Владимир Сергеевич					12	1			5	1			17	2	30
7	Харахашян Калуст Крикорович									6	1	5	1	11	2	44
8	Насевич Сергей Валентинович			10	1	10	1							20	2	16
9	Гарибов Илья Артурович					14	1			4	1			18	2	30
10	Полин Роман Витальевич									5	1			5	1	20
11	Сулейманов Артур Адамович	19	1			32	2							51	3	24,5
	Тренер ОФП													0	0	0
12	Абчараев Рамазан Арсланович													0	0	6,24
13	Самургашев Рафаэль Вартересович													0	0	6,4
	Всего	19	1	80	6	144	10	0	0	54	7	9	2	306	26	341,14
	х. Ленинск															
14	Ачарян Виктор Хачикович			10	1									10	1	6
15	Харахашян Андраник Хунгиянсович			14	1	26	2					7	1	47	4	50
16	Чубарян Аркадий Анатольевич			15	1	12	1							27	2	16
17	Сергоян Сероп Гамазаспович			32	2	14	1							46	3	22
	Всего	0	0	71	5	52	4	0	0	0	0	7	1	130	10	94
	г. Аксай															
18	Шейхамедов Ахмед Шейхамедович					54	3							54	3	30
19	Шахбанов Башир Омарович	20	1			32	2							52	3	24,5

1	2	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ					
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период					
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп				
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
тяжелая атлетика																	
	тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		15		20		24					
1	Орликов Эдгар Эдуардович									7	1	2	1		9	2	44
2	Штефан Андрей Владимирович	10	1	13	1	28	2								51	4	38
3	Щербакова Валерия Сергеевна			14	1	15	1	8	1						37	3	35
	Всего	10	1	27	2	43	3	8	1	7	1	2	1	97	9	117	
г.Батайск																	
4	Махкамов Илхом Хакимович	20	2												20	2	12
5	Федоринов Александр Леонидович					12	1								12	1	12
	Всего	20	2	0	0	12	1	0	0	0	0	0	0	32	3	24	
г.Новочеркасск																	
6	ВАКАНСИЯ	15	1	12	1										27	2	14
	Всего	15	1	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	27	2	14	
г.Каменск-Шахтинский																	
7	Дибров Владислав Сергеевич	20	2												20	2	12
	Всего	20	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	2	12	
г.Константиновск																	
8	Драгалев Виктор Владимирович	12	1	12	1	12	1								36	3	26
9	Ступин Александр Владимирович	12	1	12	1										24	2	14
	Всего	24	2	24	2	12	1	0	0	0	0	0	0	60	5	40	
	Итого по годам обучения(чел./ед.):	89	8	63	5	67	5	8	1	7	1	2	1	236	21	207	
	Итого по отделению:	152 чел.		13 групп		75 чел.		6 групп		7	1	2	1	236	21	207	

стр

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов				
		начальный				тренировочный						ССМ (1 год)		ВСМ								
		до года		свыше года		1 год		2 год		5 год		весь период		весь период								
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
		художественная гимнастика																				
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		13		15		20		24								
1	Бабкова Наталья Михайловна	16	1			11	1									27	2	16,5				
2	Цеплева Дарья Андреевна											15	1	12	1	27	2	44				
3	Вадько Ирина Игоревна			14	1			12	1			15	1			41	3	39				
4	Дьяченко Галина Викторовна							6	1			8	1			14	2	33				
5	Загорюлько Екатерина Юрьевна									16	1	13	1			29	2	35				
6	Фабер Ольга Олеговна							17	1							17	1	13				
7	Сорокина Ирина Михайловна									16	1	13	1			29	2	35				
8	Маланчи Анна Алексеевна			13	1	12	1	15	1							40	3	31				
9	Харинская Анастасия Юрьевна					16	1									16	1	12				
10	Яворская Анна Игоревна			16	1	14	1									30	2	18				
12	Катрич Валерия Викторовна							16	1							16	1	13				
13	Мухина Виктория Валерьевна					7	1									7	1	12				
14	Завгородняя Светлана Сергеевна									20	2					20	2	30				
15	Есипова Адель Владимировна													4	1	4	1	24				
	Всего	16	1	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2	317	25	355,5				
	х. Лениван																					
16	Кондрат Анастасия Константиновна	15	1													15	1	4,5				
	Всего	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	4,5				
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	31	2	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2							
	Итого по отделению:	74 чел.		5 групп				178 чел.		14 групп		64		5		16		2		332	26	360
		этап начальной подготовки						этап тренировочный				этап ССМ		этап ВСМ								
	ИТОГО ГБУ ДО РО "СШОР № 35" по	823 чел.		58 групп				651 чел.		47 групп		158		16		38		7		1670	128	1371,04

Зам. директора



Н.А.Сапогова