

Согласовано

Начальник отдела подготовки спортивного резерва  
Министерства по физической культуре и спорту  
Ростовской области

Е.В. Миронюк

2025 г.

Утверждаю

Заместитель директора ГБУ ДО РО "СШОР № 35"

Н.А. Сапогова

2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 01.10.2025 г.**

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
<b>Спортивная борьба греко-римская</b>																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Воронин Евгений Викторович			16	1	28	2							44	3	26
2	Закарян Арташес Гургенович									15	1			15	1	20
3	Сулейманов Руслан Адамович			30	2	32	2							62	4	32
4	Карагачев Геннадий Витальевич			24	2	16	1							40	3	22
5	Сулейманов Адам Янудович									19	2	4	1	23	3	64
6	Трушин Владимир Сергеевич					12	1			4	1			16	2	30
7	Харахашян Калуст Крикорович									7	1	5	1	12	2	44
8	Насевич Сергей Валентинович			10	1	10	1							20	2	16
9	Гарибов Илья Артурович					14	1			4	1			18	2	30
10	Полин Роман Витальевич									5	1			5	1	20
11	Сулейманов Артур Адамович	19	1			32	2							51	3	24,5
	<b>Тренер ОФП</b>													0	0	0
12	Абачараев Рамазан Арсланович													0	0	6,24
13	Самургашев Рафаэль Вартересович													0	0	6,4
	<b>Всего</b>	<b>19</b>	<b>1</b>	<b>80</b>	<b>6</b>	<b>144</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>306</b>	<b>26</b>	<b>341,14</b>
	<b>х. Ленинанав</b>															
14	Ачарян Виктор Хачикович			10	1									10	1	6
15	Харахашян Андраник Хунгяносевич			14	1	26	2					7	1	47	4	50
16	Чубарян Аркадий Анатольевич			15	1	12	1							27	2	16
17	Сергоян Сероп Гамазаспович			32	2	14	1							46	3	22
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>71</b>	<b>5</b>	<b>52</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>130</b>	<b>10</b>	<b>94</b>
	<b>г. Аксай</b>															
18	Шейхахмедов Ахмед Шейхахмедович					54	3							54	3	30
19	Шахбанов Башир Омарович	20	1			32	2							52	3	24,5

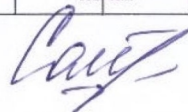
20	Сулейманов Юнус Рамазанович	40	2	20	1	18	1							78	4	25
21	Сулейманов Юсул Рамазанович								15	1				15	1	20
	<b>Всего</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>104</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>199</b>	<b>11</b>	<b>99,5</b>
	<b>г.Батайск</b>															
														0	0	0
22	Бабян Аркадий Тигранович	16	1	16	1	16	1							48	3	20,5
23	Сухов Павел Александрович			28	2									28	2	12
24	Махкамов Илхом Хакимович	16	1			32	2							48	3	24,5
														0	0	0
	<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>44</b>	<b>3</b>	<b>48</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>124</b>	<b>8</b>	<b>57</b>
	<b>г.Каменск-Шахтинский</b>															
25	Кочетков Антон Алексеевич	10	1	10	1	10	1							30	3	20,5
26	Дибров Владислав Сергеевич	10	1	10	1	10	1							30	3	20,5
	<b>Всего</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>6</b>	<b>41</b>
	<b>г. Новочеркасск</b>															
27	Мкоян Артур Керопович	20	1	16	1									36	2	10,5
28	Ахмедов Амиргамза Магомедарипович	16	1	16	1									32	2	10,5
29	Дьяконов Роман Александрович	46	3											46	3	13,5
30	Чесноков Андрей Николаевич			30	2									30	2	12
31	Галустян Николай Рафаэлович			42	3									42	3	18
	<b>Всего</b>	<b>82</b>	<b>5</b>	<b>104</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>12</b>	<b>64,5</b>
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>213</b>	<b>13</b>	<b>339</b>	<b>24</b>	<b>368</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>69</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>3</b>			
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>552 чел.</b>		<b>37 групп</b>		<b>368 чел.</b>		<b>25 групп</b>		<b>69</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>1005</b>	<b>73</b>	<b>697,14</b>
	<b>Спортивная борьба вольная</b>															
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Максимов Нусрет Алиевич									18	2	4	1	22	3	64
2	Бахмудов Набиулла Гасангулинович					18	1							18	1	10
	<b>Тренер ОФП</b>															
3	Магомедов Муслим Мухумасвич													0	0	6,4
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>40</b>	<b>4</b>	<b>80,4</b>
	<b>г. Константиновск</b>															
														0	0	0
4	Исаев Олег Владимирович	16	1	29	2	12	1							57	4	26,5
														0	0	0
														0	0	0
	<b>Всего</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>29</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>57</b>	<b>4</b>	<b>26,5</b>
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>29</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>97</b>	<b>8</b>	<b>106,9</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>45 чел.</b>		<b>3 групп</b>		<b>30 чел.</b>		<b>2 групп</b>		<b>18</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>97</b>	<b>8</b>	<b>106,9</b>
	<b>Итого по отделению спортивной борьбы:</b>	<b>597 чел.</b>		<b>40 групп</b>		<b>398 чел.</b>		<b>27 групп</b>		<b>87</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>1102</b>	<b>81</b>	<b>804,04</b>

1	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
<b>тяжелая атлетика</b>																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		15		20		24				
1	Орликов Эдгар Эдуардович									7	1	2	1	9	2	44
2	Штефан Андрей Владимирович	10	1	13	1	28	2							51	4	38
3	Щербакова Валерия Сергеевна			14	1	15	1	8	1					37	3	35
	<b>Всего</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>43</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>97</b>	<b>9</b>	<b>117</b>
	<b>г.Батайск</b>															
4	Махкамов Илхом Хакимович	10	1											10	1	6
5	Федоринов Александр Леопольдович					12	1							12	1	12
	<b>Всего</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	<b>18</b>
	<b>г.Новочеркасск</b>															
6	Косенко Андрей Николаевич	15	1	12	1									27	2	14
	<b>Всего</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>14</b>
	<b>г.Каменск-Шахтинский</b>															
7	Дибров Владислав Сергеевич	11	1											11	1	6
8	<b>ВАКАНСИЯ</b>	9	1											9	1	6
	<b>Всего</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>12</b>
	<b>г.Константиновск</b>															
9	Драгалев Виктор Владимирович	12	1	12	1	12	1							36	3	26
10	Ступин Александр Владимирович	12	1	12	1									24	2	14
	<b>Всего</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>40</b>
	<b>х.Ленинаван</b>															
11	Карапан Любовь Юрьевна	10	1											10	1	6
	<b>Всего</b>	<b>10</b>	<b>1</b>											<b>10</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
	<b>Итого по годам обучения(чел./ед.):</b>	<b>89</b>	<b>8</b>	<b>63</b>	<b>5</b>	<b>67</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>236</b>	<b>21</b>	<b>207</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	152 чел.		13 групп		75 чел.		6 групп		7	1	2	1	236	21	207

стр

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		начальный				тренировочный						ССМ (1 год)		ВСМ					
		до года		свыше года		1 год		2 год		5 год		весь период		весь период					
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
<b>художественная гимнастика</b>																			
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		13		15		20		24					
1	Бабкова Наталья Михайловна	16	1			11	1									27	2	16,5	
2	Цепляева Дарья Андреевна											15	1	12	1	27	2	44	
3	Вадько Ирина Игоревна			14	1			12	1			15	1			41	3	39	
4	Дьяченко Галина Викторовна							6	1			9	1			15	2	33	
5	Загоруйко Екатерина Юрьевна									16	1	12	1			28	2	35	
6	Фабер Ольга Олеговна							17	1							17	1	13	
7	Сорокина Ирина Михайловна									16	1	13	1			29	2	35	
8	Малавич Анна Алексеевна			13	1	12	1	15	1							40	3	31	
9	Харинская Анастасия Юрьевна					16	1									16	1	12	
10	Яворская Анна Игоревна			16	1	14	1									30	2	18	
12	Катрич Валерия Викторовна							16	1							16	1	13	
13	Мухина Виктория Валерьевна					7	1									7	1	12	
14	Завгородняя Светлана Сергеевна									20	2					20	2	30	
15	Есипова Адель Владимировна													4	1	4	1	24	
	<b>Всего</b>	16	1	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2	317	25	355,5	
	<b>х. Ленинав</b>																		
16	Кондрат Анастасия Константиновна	15	1													15	1	4,5	
	<b>Всего</b>	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	4,5	
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	31	2	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2				
	<b>Итого по отделению:</b>	74	чел.		5	групп			178	чел.	14	групп	64	5	16	2	332	26	360
		этап начальной подготовки				этап тренировочный						этап ССМ		этап ВСМ					
	<b>ИТОГО</b> ГБУ ДО РО "СШОР № 35" по	823	чел.		58	групп			651	чел.	47	групп	158	16	38	7	1670	128	1371,04

Зам. директора



Н.А.Сапогова