

Согласовано
Начальник отдела подготовки спортивного резерва
Министерства по физической культуре и спорту
Ростовской области

Е.В. Миронюк
" 10 " 2025 г.



Утверждаю
Заместитель директора ГБУ ДО РО "СШОР № 35"
Н.А. Сапогова
" 10 " 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 10.03.2025 г.

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Спортивная борьба греко-римская																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Воронин Евгений Викторович			16	1	28	2							44	3	26
2	Закарян Арташес Гургенович									15	1			15	1	20
3	Сулейманов Руслан Адамович			30	2	32	2							62	4	32
4	Карагачев Геннадий Витальевич			24	2	16	1							40	3	22
5	Сулейманов Адам Янудович									16	2	4	1	20	3	64
6	Трушин Владимир Сергеевич					12	1			4	1			16	2	30
7	Харахашян Калуст Крикорович									8	1	5	1	13	2	44
8	Насевич Сергей Валентинович			10	1	10	1							20	2	16
9	Гарибов Илья Артурович					14	1							14	1	10
10	Полин Роман Витальевич									12	1			12	1	20
11	Сулейманов Артур Адамович	19	1			32	2							51	3	24,5
														0	0	0
	Тренер ОФП															
12	Самургашев Рафаэль Вартересович													0	0	6,24
	Всего	19	1	80	6	144	10	0	0	55	6	9	2	307	25	314,74
	х. Ленинаван															
13	Ачарян Виктор Хачикович			10	1									10	1	6
14	Харахашян Андраник Хунгяносевич			14	1	26	2					7	1	47	4	50
15	Чубарян Аркадий Анатольевич			15	1	12	1							27	2	16
16	Сергоян Сероп Гамазаспович			32	2	14	1							46	3	22
	Всего	0	0	71	5	52	4	0	0	0	0	7	1	130	10	94
	г. Аксай															
17	Шейххамедов Ахмед Шейххамедович					54	3							54	3	30
18	Шахбанов Башир Омарович	20	1			32	2							52	3	24,5

19	Арутюнян Тигран Вартанович	40	2	20	1	18	1							78	4	25
20	Сулейманов Юсуп Рамазанович									14	1			14	1	20
	Всего	60	3	20	1	104	6	0	0	14	1	0	0	198	11	99,5
	г.Батайск															
														0	0	0
21	Бабян Аркадий Тигранович	16	1	16	1	16	1							48	3	20,5
22	Сухов Павел Александрович			28	2									28	2	12
23	Махкамов Илхом Хакимович	16	1			32	2							48	3	24,5
														0	0	0
	Всего	32	2	44	3	48	3	0	0	0	0	0	0	124	8	57
	г. Новочеркасск															
24	Мкоян Артур Керопович	20	1	16	1									36	2	10,5
25	Ахмедов Амиргамза Магомедарипович	16	1	16	1									32	2	10,5
26	Дьяконов Роман Александрович	32	2											32	2	9
27	Голопала Даниил Олегович	14	1											14	1	4,5
28	Чесноков Андрей Николаевич			30	2									30	2	12
29	Галустьян Николай Рафаэлович			42	3									42	3	18
	Всего	82	5	104	7	0	0	0	0	0	0	0	0	186	12	64,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	193	11	319	22	348	23	0	0	69	7	16	3			
	Итого по отделению:	512 чел.		33 групп		348 чел.		23 групп		69	7	16	3	945	66	629,74
	Спортивная борьба вольная															
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Максимов Нусрет Алиевич									18	2	4	1	22	3	64
2	Бахмудов Набигулла Гасангусинович					18	1							18	1	10
	Тренер ОФП															
3	Магомедов Муслим Мухумаевич													0	0	6,4
	Всего	0	0	0	0	18	1	0	0	18	2	4	1	40	4	80,4
	г. Константиновск															
														0	0	0
4	Исаев Олег Владимирович	16	1	29	2	12	1							57	4	26,5
5														0	0	0
														0	0	0
	Всего	16	1	29	2	12	1	0	0	0	0	0	0	57	4	26,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	16	1	29	2	30	2	0	0	18	2	4	1	97	8	106,9
	Итого по отделению:	45 чел.		3 групп		30 чел.		2 групп		18	2	4	1	97	8	106,9
	Итого по отделению спортивной борьбы:	557 чел.		36 групп		378 чел.		25 групп		87	9	20	4	1042	74	736,64

1	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
		тяжелая атлетика														
	тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		15		20		24				
1	Орликов Эдгар Эдуардович									7	1	2	1	9	2	44
2	Штефан Андрей Владимирович	10	1	13	1	28	2							51	4	38
3	Щербакова Валерия Сергеевна			14	1	15	1	8	1					37	3	35
	Всего	10	1	27	2	43	3	8	1	7	1	2	1	97	9	117
	г.Батайск															
4	Максамов Илхом Хакимович	20	2											20	2	12
5	Федоринов Александр Леонидович					12	1							12	1	12
	Всего	20	2	0	0	12	1	0	0	0	0	0	0	32	3	24
	г. Новочеркасск															
6	Косенко Андрей Николаевич	15	1	12	1									27	2	14
	Всего	15	1	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	27	2	14
	г. Константиновск															
7	Драгалев Виктор Владимирович	12	1	12	1	12	1							36	3	26
8	Ступин Александр Владимирович	12	1	12	1									24	2	14
	Всего	24	2	24	2	12	1	0	0	0	0	0	0	60	5	40
	Итого по годам обучения(чел./ед.):	69	6	63	5	67	5	8	1	7	1	2	1	216	19	195
	Итого по отделению:	132 чел.		11 групп		75 чел.		6 групп		7	1	2	1	216	19	195

стр

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		начальный				тренировочный						ССМ (1 год)		ВСМ					
		до года		свыше года		1 год		2 год		5 год		весь период		весь период					
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
художественная гимнастика																			
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		13		15		20		24					
1	Бабкова Наталья Михайловна	16	1			10	1										26	2	16,5
2	Цепляева Дарья Андреевна											15	1	12	1		27	2	44
3	Вадыко Ирина Игоревна			14	1			12	1			15	1				41	3	39
4	Дьяченко Галина Викторовна							6	1			9	1				15	2	33
5	Загорудько Екатерина Юрьевна									16	1	12	1				28	2	35
6	Фабер Ольга Олеговна							17	1								17	1	13
7	Сорокина Ирина Михайловна									16	1	13	1				29	2	35
8	Маланец Анна Алексеевна							15	1								15	1	13
9	Харинская Анастасия Юрьевна					16	1										16	1	12
10	Яворская Анна Игоревна			16	1	14	1										30	2	18
12	Катрич Валерия Викторовна							16	1								16	1	13
13	Шеховцова Виктория Валерьевна			13	1	12	1										25	2	18
14	Мухина Виктория Валерьевна					8	1										8	1	12
15	Завгородняя Светлана Сергеевна									20	2						20	2	30
16	Есипова Адель Владимировна													4	1		4	1	24
	Всего	16	1	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2		317	25	355,5
	х. Ленинан																		
17	Кондрат Анастасия Константиновна	15	1														15	1	4,5
	Всего	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		15	1	4,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	31	2	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2				
	Итого по отделению:	74 чел.		5 групп				178 чел.		14 групп		64	5	16	2		332	26	360
		этап начальной подготовки				этап тренировочный						этап ССМ		этап ВСМ					
	ИТОГО ГБУ ДО РО "СШОР № 35" по	763 чел.		52 групп				631 чел.		45 групп		158	15	38	7		1590	119	1291,64

Зам. директора



Н. А. Сапогова