

Согласовано
 Начальник отдела подготовки спортивного резерва
 Министерства по физической культуре и спорту
 Ростовской области
 Е.В. Миронюк
 " 04 " 2025 г.

Утверждаю
 Заместитель директора ГБУ ДО РО "СШОР № 35"
 Н.А. Сапогова
 " 04 " 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 03.07.2025 г.

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

| № | Ф.И.О. тренера | Этапы подготовки | | | | | | | | | | | | Кол-во занимающихся (чел.) | Кол-во групп (ед.) | Кол-во часов |
|--|----------------------------------|------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------------------------|--------------------|---------------|
| | | начальный | | | | тренировочный | | | | ССМ | | ВСМ | | | | |
| | | до года | | свыше года | | до 3х лет (НС) | | свыше 3х лет (УС) | | весь период | | весь период | | | | |
| | | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Спортивная борьба греко-римская | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | тренировочная нагрузка (час/нед) | 4,5 | | 6 | | 10 | | 12 | | 20 | | 24 | | | | |
| 1 | Воронин Евгений Викторович | | | 16 | 1 | 28 | 2 | | | | | | | 44 | 3 | 26 |
| 2 | Закарян Аргашес Гургенович | | | | | | | | | 15 | 1 | | | 15 | 1 | 20 |
| 3 | Сулейманов Руслан Адамович | | | 30 | 2 | 32 | 2 | | | | | | | 62 | 4 | 32 |
| 4 | ВАКАНСИЯ | | | 24 | 2 | 16 | 1 | | | | | | | 40 | 3 | 22 |
| 5 | Сулейманов Адам Янудович | | | | | | | | | 18 | 2 | 4 | 1 | 22 | 3 | 64 |
| 6 | Трушин Владимир Сергеевич | | | | | 12 | 1 | | | 4 | 1 | | | 16 | 2 | 30 |
| 7 | Харахашян Калуст Крикорович | | | | | | | | | 8 | 1 | 5 | 1 | 13 | 2 | 44 |
| 8 | Насевич Сергей Валентинович | | | 10 | 1 | 10 | 1 | | | | | | | 20 | 2 | 16 |
| 9 | Гарибов Илья Артурович | | | | | 14 | 1 | | | 4 | 1 | | | 18 | 2 | 30 |
| 10 | Полин Роман Витальевич | | | | | | | | | 5 | 1 | | | 5 | 1 | 20 |
| 11 | Сулейманов Артур Адамович | 19 | 1 | | | 32 | 2 | | | | | | | 51 | 3 | 24,5 |
| | Тренер ОФП | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 |
| 12 | Самургашев Рафаэль Вартересович | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 6,24 |
| | Всего | 19 | 1 | 80 | 6 | 144 | 10 | 0 | 0 | 54 | 7 | 9 | 2 | 306 | 26 | 334,74 |
| х. Ленинаван | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Ачарян Виктор Хачикович | | | 10 | 1 | | | | | | | | | 10 | 1 | 6 |
| 14 | Харахашян Андраник Хунгяносевич | | | 14 | 1 | 26 | 2 | | | | | 7 | 1 | 47 | 4 | 50 |
| 15 | Чубарян Аркадий Анатольевич | | | 15 | 1 | 12 | 1 | | | | | | | 27 | 2 | 16 |
| 16 | Сергоян Сероп Гамазаслювич | | | 32 | 2 | 14 | 1 | | | | | | | 46 | 3 | 22 |
| | Всего | 0 | 0 | 71 | 5 | 52 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1 | 130 | 10 | 94 |
| г. Аксай | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Шейхамедов Ахмед Шейхамедович | | | | | 54 | 3 | | | | | | | 54 | 3 | 30 |
| 18 | Шахбанов Башир Омарович | 20 | 1 | | | 32 | 2 | | | | | | | 52 | 3 | 24,5 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-------------|-----------|---------------|
| 19 | Арутюнян Тигран Вартанович | 40 | 2 | 20 | 1 | 18 | 1 | | | | | | | 78 | 4 | 25 |
| 20 | Сулейманов Юсуп Рамазанович | | | | | | | | | 15 | 1 | | | 15 | 1 | 20 |
| | Всего | 60 | 3 | 20 | 1 | 104 | 6 | 0 | 0 | 15 | 1 | 0 | 0 | 199 | 11 | 99,5 |
| | г.Батайск | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 |
| 21 | Бабян Аркадий Тигранович | 16 | 1 | 16 | 1 | 16 | 1 | | | | | | | 48 | 3 | 20,5 |
| 22 | Сухов Павел Александрович | | | 28 | 2 | | | | | | | | | 28 | 2 | 12 |
| 23 | Махкамов Илхом Хакимович | 16 | 1 | | | 32 | 2 | | | | | | | 48 | 3 | 24,5 |
| | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 |
| | Всего | 32 | 2 | 44 | 3 | 48 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 124 | 8 | 57 |
| | г. Новочеркасск | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Мкоян Артур Керопович | 20 | 1 | 16 | 1 | | | | | | | | | 36 | 2 | 10,5 |
| 25 | Ахмедов Амиргамза Магомсдарипович | 16 | 1 | 16 | 1 | | | | | | | | | 32 | 2 | 10,5 |
| 26 | Дьяконов Роман Александрович | 46 | 3 | | | | | | | | | | | 46 | 3 | 13,5 |
| 27 | Чесноков Андрей Николаевич | | | 30 | 2 | | | | | | | | | 30 | 2 | 12 |
| 28 | Галустян Николай Рафаэлович | | | 42 | 3 | | | | | | | | | 42 | 3 | 18 |
| | Всего | 82 | 5 | 104 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 186 | 12 | 64,5 |
| | Итого по годам обучения (чел./ед.): | 193 | 11 | 319 | 22 | 348 | 23 | 0 | 0 | 69 | 8 | 16 | 3 | | | |
| | Итого по отделению: | 512 чел. | | 33 групп | | 348 чел. | | 23 групп | | 69 | 8 | 16 | 3 | 945 | 67 | 649,74 |
| Спортивная борьба вольная | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | тренировочная нагрузка (час/нед) | 4,5 | | 6 | | 10 | | 12 | | 20 | | 24 | | | | |
| 1 | Максимов Нусрет Алиевич | | | | | | | | | 18 | 2 | 4 | 1 | 22 | 3 | 64 |
| 2 | Бахмудов Набигулла Гасангусинович | | | | | 18 | 1 | | | | | | | 18 | 1 | 10 |
| | Тренер ОФП | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Магомедов Муслим Мухумаевич | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 6,4 |
| | Всего | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 1 | 0 | 0 | 18 | 2 | 4 | 1 | 40 | 4 | 80,4 |
| | г. Константиновск | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 |
| 4 | Исаев Олег Владимирович | 16 | 1 | 29 | 2 | 12 | 1 | | | | | | | 57 | 4 | 26,5 |
| | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 |
| | Всего | 16 | 1 | 29 | 2 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 57 | 4 | 26,5 |
| | Итого по годам обучения (чел./ед.): | 16 | 1 | 29 | 2 | 30 | 2 | 0 | 0 | 18 | 2 | 4 | 1 | 97 | 8 | 106,9 |
| | Итого по отделению: | 45 чел. | | 3 групп | | 30 чел. | | 2 групп | | 18 | 2 | 4 | 1 | 97 | 8 | 106,9 |
| | Итого по отделению спортивной борьбы: | 557 чел. | | 36 групп | | 378 чел. | | 25 групп | | 87 | 10 | 20 | 4 | 1042 | 75 | 756,64 |

| 1 | 2 | Этапы подготовки | | | | | | | | | | | | 15 | 16 | 17 |
|-------------------------|---|------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----|----|-----|
| | | начальный | | | | тренировочный | | | | ССМ | | ВСМ | | | | |
| | | до года | | свыше года | | до 3х лет (НС) | | свыше 3х лет (УС) | | весь период | | весь период | | | | |
| | | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| тяжелая атлетика | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | тренировочная нагрузка (час/нед) | 6 | | 8 | | 12 | | 15 | | 20 | | 24 | | | | |
| 1 | Орликов Эдгар Эдуардович | | | | | | | | | 7 | 1 | 2 | 1 | 9 | 2 | 44 |
| 2 | Штефан Андрей Владимирович | 10 | 1 | 13 | 1 | 28 | 2 | | | | | | | 51 | 4 | 38 |
| 3 | Шербакова Валерия Сергеевна | | | 14 | 1 | 15 | 1 | 8 | 1 | | | | | 37 | 3 | 35 |
| | Всего | 10 | 1 | 27 | 2 | 43 | 3 | 8 | 1 | 7 | 1 | 2 | 1 | 97 | 9 | 117 |
| | г.Батайск | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Махкамов Илхом Хакимович | 10 | 1 | | | | | | | | | | | 10 | 1 | 6 |
| 5 | Федоринов Александр Леонидович | | | | | 12 | 1 | | | | | | | 12 | 1 | 12 |
| | Всего | 10 | 1 | 0 | 0 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 2 | 18 |
| | г. Новочеркасск | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Косенко Андрей Николаевич | 15 | 1 | 12 | 1 | | | | | | | | | 27 | 2 | 14 |
| | Всего | 15 | 1 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 27 | 2 | 14 |
| | г. Константиновск | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Драгалев Виктор Владимирович | 12 | 1 | 12 | 1 | 12 | 1 | | | | | | | 36 | 3 | 26 |
| 8 | Ступин Александр Владимирович | 12 | 1 | 12 | 1 | | | | | | | | | 24 | 2 | 14 |
| | Всего | 24 | 2 | 24 | 2 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 60 | 5 | 40 |
| | х. Ленинаван | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Карапан Любовь Юрьевна | 10 | 1 | | | | | | | | | | | 10 | 1 | 6 |
| | Всего | 10 | 1 | | | | | | | | | | | 10 | 1 | 6 |
| | Итого по годам обучения(чел./ед.): | 69 | 5 | 63 | 5 | 67 | 5 | 8 | 1 | 7 | 1 | 2 | 1 | 216 | 19 | 195 |
| | Итого по отделению: | 132 чел. | | 11 групп | | 75 чел. | | 6 групп | | 7 | 1 | 2 | 1 | 216 | 19 | 195 |

стр

| № | Ф.И.О. тренера | Этапы подготовки | | | | | | | | | | | | | | Кол-во занимающихся (чел.) | Кол-во групп (ед.) | Кол-во часов | |
|----|--|----------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------------------------|--------------------|--------------|---------|
| | | начальный | | | | тренировочный | | | | | | ССМ (1 год) | | ВСМ | | | | | |
| | | до года | | свыше года | | 1 год | | 2 год | | 5 год | | весь период | | весь период | | | | | |
| | | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | кол-во чел. | кол-во групп | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| | | художественная гимнастика | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | тренировочная нагрузка (час/нед) | 4,5 | | 6 | | 12 | | 13 | | 15 | | 20 | | 24 | | | | | |
| 1 | Бабкова Наталья Михайловна | 16 | 1 | | | 11 | 1 | | | | | | | | | | 27 | 2 | 16,5 |
| 2 | Цепляева Дарья Андреевна | | | | | | | | | | | 15 | 1 | 12 | 1 | | 27 | 2 | 44 |
| 3 | Вадько Ирина Игоревна | | | 14 | 1 | | | 12 | 1 | | | 15 | 1 | | | | 41 | 3 | 39 |
| 4 | Дьяченко Галина Викторовна | | | | | | | 6 | 1 | | | 9 | 1 | | | | 15 | 2 | 33 |
| 5 | Загорулько Екатерина Юрьевна | | | | | | | | | 16 | 1 | 12 | 1 | | | | 28 | 2 | 35 |
| 6 | Фабер Ольга Олеговна | | | | | | | 17 | 1 | | | | | | | | 17 | 1 | 13 |
| 7 | Сорокина Ирина Михайловна | | | | | | | | | 16 | 1 | 13 | 1 | | | | 29 | 2 | 35 |
| 8 | Маланчи Анна Алексеевна | | | | | | | 15 | 1 | | | | | | | | 15 | 1 | 13 |
| 9 | Харниская Анастасия Юрьевна | | | | | 16 | 1 | | | | | | | | | | 16 | 1 | 12 |
| 10 | Яворская Анна Игоревна | | | 16 | 1 | 14 | 1 | | | | | | | | | | 30 | 2 | 18 |
| 12 | Катрич Валерия Викторовна | | | | | | | 16 | 1 | | | | | | | | 16 | 1 | 13 |
| 13 | Шеховцова Виктория Валерьевна | | | 13 | 1 | 12 | 1 | | | | | | | | | | 25 | 2 | 18 |
| 14 | Мухина Виктория Валерьевна | | | | | 7 | 1 | | | | | | | | | | 7 | 1 | 12 |
| 15 | Завгородняя Светлана Сергеевна | | | | | | | | | 20 | 2 | | | | | | 20 | 2 | 30 |
| 16 | Есипова Адель Владимировна | | | | | | | | | | | | | 4 | 1 | | 4 | 1 | 24 |
| | Всего | 16 | 1 | 43 | 3 | 68 | 5 | 66 | 5 | 52 | 4 | 64 | 5 | 16 | 2 | | 317 | 25 | 355,5 |
| | х. Ленинград | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Кондрат Анастасия Константиновна | 15 | 1 | | | | | | | | | | | | | | 15 | 1 | 4,5 |
| | Всего | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 1 | 4,5 |
| | Итого по годам обучения (чел./ед.): | 31 | 2 | 43 | 3 | 60 | 5 | 66 | 5 | 52 | 4 | 64 | 5 | 16 | 2 | | | | |
| | Итого по отделению: | 74 чел. | | 5 групп | | | | 178 чел. | | 14 групп | | 64 | 5 | 16 | 2 | | 332 | 26 | 360 |
| | | этап начальной подготовки | | | | этап тренировочный | | | | | | этап ССМ | | этап ВСМ | | | | | |
| | ИТОГО ГБУ ДО РО "СШОР № 35" по | 763 чел. | | 52 группы | | | | 631 чел. | | 45 группы | | 158 | 16 | 38 | 7 | | 1590 | 120 | 1311,64 |

Зам. директора



Н.А.Сапогова