

Согласовано

Начальник отдела подготовки спортивного резерва  
Министерства по физической культуре и спорту  
Ростовской области

Е.В. Миرونюк

2025 г.

Утверждаю

Заместитель директора ГБУ ДО РО "СШОР № 35"

Н.А. Сапогова

2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 02.07.2025 г.**

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>Спортивная борьба греко-римская</b>																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Ворогин Евгений Викторович			16	1	28	2							44	3	26
2	Закарян Арташес Гургенович									15	1			15	1	20
3	Сулейманов Руслан Адамович			30	2	32	2							62	4	32
4	Карагачев Геннадий Витальевич			24	2	16	1							40	3	22
5	Сулейманов Адам Янудович									18	2	4	1	22	3	64
6	Трушин Владимир Сергеевич					12	1			4	1			16	2	30
7	Харахашян Калуст Крикорович									8	1	5	1	13	2	44
8	Насевич Сергей Валентинович			10	1	10	1							20	2	16
9	Гарибов Илья Артурович					14	1			4	1			18	2	30
10	Полин Роман Витальевич									5	1			5	1	20
11	Сулейманов Артур Адамович	19	1			32	2							51	3	24,5
	<b>Тренер ОФП</b>													0	0	0
12	Самургашев Рафаэль Вартересович													0	0	6,24
	<b>Всего</b>	<b>19</b>	<b>1</b>	<b>80</b>	<b>6</b>	<b>144</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>306</b>	<b>26</b>	<b>334,74</b>
	<b>х. Ленинаван</b>															
13	Ачарян Виктор Хачикович			10	1									10	1	6
14	Харахашян Андраник Хунгяносович			14	1	26	2					7	1	47	4	50
15	Чубарян Аркадий Анитольевич			15	1	12	1							27	2	16
16	Сергоян Сероп Гамазаспович			32	2	14	1							46	3	22
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>71</b>	<b>5</b>	<b>52</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>130</b>	<b>10</b>	<b>94</b>
	<b>г. Аксай</b>															
17	Шейхамедов Ахмед Шейхамедович					54	3							54	3	30
18	Шахбанов Башир Омарович	20	1			32	2							52	3	24,5

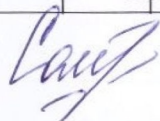
19	Арутюнян Тигран Варганович	40	2	20	1	18	1							78	4	25
20	Сулейманов Юсуп Рамазанович								15	1				15	1	20
	<b>Всего</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>104</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>199</b>	<b>11</b>	<b>99,5</b>
	<b>г.Батайск</b>															
														0	0	0
21	Бабян Аркадий Тигранович	16	1	16	1	16	1							48	3	20,5
22	Сухов Павел Александрович			28	2									28	2	12
23	Махкамов Илхом Хакимович	16	1			32	2							48	3	24,5
														0	0	0
	<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>44</b>	<b>3</b>	<b>48</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>124</b>	<b>8</b>	<b>57</b>
	<b>г. Новочеркасск</b>															
24	Мкоян Артур Керопович	20	1	16	1									36	2	10,5
25	Ахмедов Амиргамза Магомедаришович	16	1	16	1									32	2	10,5
26	Дьяконов Роман Александрович	46	3											46	3	13,5
27	Чесноков Андрей Николаевич			30	2									30	2	12
28	Галустян Николай Рафаэлович			42	3									42	3	18
	<b>Всего</b>	<b>82</b>	<b>5</b>	<b>104</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>12</b>	<b>64,5</b>
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>193</b>	<b>11</b>	<b>319</b>	<b>22</b>	<b>348</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>69</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>3</b>			
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>512</b> чел.		<b>33</b> групп		<b>348</b> чел.		<b>23</b> групп		<b>69</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>945</b>	<b>67</b>	<b>649,74</b>
<b>Спортивная борьба вольная</b>																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	<b>4,5</b>		<b>6</b>		<b>10</b>		<b>12</b>		<b>20</b>		<b>24</b>				
1	Максимов Нусрет Алиевич									18	2	4	1	22	3	64
2	Бахмудов Набиулла Гасангусинович					18	1							18	1	10
	<b>Тренер ОФП</b>															
3	Магомедов Муслим Мухумаевич													0	0	6,4
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>40</b>	<b>4</b>	<b>80,4</b>
	<b>г. Константиновск</b>															
														0	0	0
4	Исаев Олег Владимирович	16	1	29	2	12	1							57	4	26,5
														0	0	0
														0	0	0
	<b>Всего</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>29</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>57</b>	<b>4</b>	<b>26,5</b>
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>29</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>97</b>	<b>8</b>	<b>106,9</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>45</b> чел.		<b>3</b> групп		<b>30</b> чел.		<b>2</b> групп		<b>18</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>97</b>	<b>8</b>	<b>106,9</b>
	<b>Итого по отделению спортивной борьбы:</b>	<b>557</b> чел.		<b>36</b> групп		<b>378</b> чел.		<b>25</b> групп		<b>87</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>1042</b>	<b>75</b>	<b>756,64</b>

1	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
		<b>тяжелая атлетика</b>														
	тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		15		20		24				
1	Орликов Эдгар Эдуардович									7	1	2	1	9	2	44
2	Штофан Андрей Владимирович	10	1	13	1	28	2							51	4	38
3	Шербакова Валерия Сергеевна			14	1	15	1	8	1					37	3	35
	<b>Всего</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>43</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>97</b>	<b>9</b>	<b>117</b>
	<b>г.Батайск</b>															
4	Махамов Илхом Хакимович	10	1											10	1	6
5	Федоринов Александр Леонидович					12	1							12	1	12
	<b>Всего</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	<b>18</b>
	<b>г. Новочеркасск</b>															
6	Косенко Андрей Николаевич	15	1	12	1									27	2	14
	<b>Всего</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>14</b>
	<b>г. Константиновск</b>															
7	Драгалев Виктор Владимирович	12	1	12	1	12	1							36	3	26
8	Ступин Александр Владимирович	12	1	12	1									24	2	14
	<b>Всего</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>40</b>
	<b>х. Ленинован</b>															
9	Карапан Любовь Юрьевна	10	1											10	1	6
	<b>Всего</b>	<b>10</b>	<b>1</b>											<b>10</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
	<b>Итого по годам обучения(чел./ед.):</b>	<b>69</b>	<b>5</b>	<b>63</b>	<b>5</b>	<b>67</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>216</b>	<b>19</b>	<b>195</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>132</b>	<b>чел.</b>		<b>11</b>	<b>групп</b>	<b>75</b>	<b>чел.</b>	<b>6</b>	<b>групп</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>216</b>	<b>195</b>

стр

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный						ССМ (1 год)		ВСМ				
		до года		свыше года		1 год		2 год		5 год		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
		<b>художественная гимнастика</b>																
	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		13		15		20		24				
1	Бабкова Наталья Михайловна	16	1			11	1									27	2	16,5
2	Цепляева Дарья Андреевна											15	1	12	1	27	2	44
3	Валько Ирина Игоревна			14	1			12	1			15	1			41	3	39
4	Дьяченко Галина Викторовна							6	1			9	1			15	2	33
5	Загоруйко Екатерина Юрьевна									16	1	12	1			28	2	35
6	Фабер Ольга Олеговна							17	1							17	1	13
7	Сорокина Ирина Михайловна									16	1	13	1			29	2	35
8	Маланчи Анна Алексеевна							15	1							15	1	13
9	Харинская Анастасия Юрьевна					16	1									16	1	12
10	Яворская Анна Игоревна			16	1	14	1									30	2	18
12	Каприч Валерия Викторовна							16	1							16	1	13
13	Шеховцова Виктория Валерьевна			13	1	12	1									25	2	18
14	Мухина Виктория Валерьевна					7	1									7	1	12
15	Завгородняя Светлана Сергеевна									20	2					20	2	30
16	Есипова Аделя Владимировна													4	1	4	1	24
	<b>Всего</b>	16	1	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2	317	25	355,5
	<b>х. Ленинван</b>																	
17	Кондрат Анастасия Константиновна	15	1													15	1	4,5
	<b>Всего</b>	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	4,5
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	31	2	43	3	60	5	66	5	52	4	64	5	16	2			
	<b>Итого по отделению:</b>	74 чел.		5 групп				178 чел.		14 групп		64	5	16	2	332	26	360
		этап начальной подготовки				этап тренировочный						этап ССМ		этап ВСМ				
	<b>ИТОГО</b> ГБУ ДО РО "СШОР № 35" по	763 чел.		52 групп				631 чел.		45 групп		158	16	38	7	1590	120	1311,64

Зам. директора



Н.А.Сапогова