

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора ГБУ ДО РО «СШОР № 35»

Н.А.Сапогова

« 01 » января 2025г.



**РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГБУ ДО РО «СШОР № 35» на 2025 год
г. Новочеркасск
Отделение спортивной борьбы**

ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Мкоян А.К.	НП до года 4,5 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		
	НП свыше года 6 ч.	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30		
Дьяконов Р.	НП до года 4,5 ч.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
	НП до года 4,5 ч.	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
Ахмедов А.М.	НП до года 4,5 ч.		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	

	НП свыше года 6 ч.		15.00-17.00		15.00-17.00		11.00-13.00	
Чесноков А.Н.	НП свыше года 6 ч	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		
	НП свыше года 6 ч.		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Галустян Н.Р.	НП свыше года 6 ч.	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		
	НП свыше года 6 ч.		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	
	НП свыше года 6 ч.		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	
Голоцана Д.О.	НП до года 4,5 ч		11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30	

Отделение тяжелой атлетики

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Косенко А.Н.	НП до года 6 ч.	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
	НП свыше года 8 ч.	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	10.00-12.00	