



УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 01.01.2024г.



государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки																	
		начальный				тренировочный				СММ				ВСМ			Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период					
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			

Спортивная борьба греко-римская

№	Ф.И.О. тренера	4,5		6		10		12		20		24		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
<b>тренировочная нагрузка (час/нед)</b>																
1	Ворошилин Евгений Викторович					27	2							27	2	20
2	Закарян Аруташес Гургенович					15	1							15	1	20
3	Сулбианов Руслан Адамович	18	1	13	1	12	1							43	3	20,5
4	Карпачев Геннадий Витальевич	15	1	31	2	9	1							55	4	26,5
5	Сулбианов Адам Янугунович							18	2	3	1	1	1	21	3	64
6	Бабатов Лустварон Асатурович									6	1	1	1	6	1	24
7	Трушина Владимир Сергеевич					14	1			4	1	4	1	18	2	30
8	Харакхашин Кабулет Крикорович					6	1			4	1	1	1	10	2	44
9	Насевич Сергей Валентинович	10	1			10	1			4	1	4	1	20	2	14,5
10	Гарифов Илья Артурович					16	1			4	1	1	1	20	2	30
11	Полли Роман Витальевич							13			1			13	1	20
12	Сулбианов Артур Адамович	17	1	16	1	23	2							56	4	30,5
<b>Тренер ОФП</b>																
13	Самургашев Рафаэль Варгесович													0	0	6,24
		<b>Всего</b>	<b>4</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>111</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>304</b>	<b>27</b>	<b>350,24</b>
<b>х. Лениннаван</b>																
14	Аварян Виктор Хачикович			16	1									16	1	6
15	Харакхашин Андраник Хуниносович	12	1	16	1	14	1							42	3	20,5
16	Чубарян Арташес Антонович			19	1	14	1							33	2	16
17	Сергони Сероп Гамзагонович	33	2	10	1									43	3	15
		<b>Всего</b>	<b>3</b>	<b>61</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>134</b>	<b>9</b>	<b>57,5</b>
<b>г. Ансай</b>																
18	Шекхакмедов Ахмед Шекхакмедович					32	2			16	1			48	3	32
19	Арутюнян Тигран Варданович	16	1	32	2									48	3	16,5
20	Шахбанов Башир Омарович	32	2			32	2			16	1			64	4	29
21	Сулбианов Юсуф Рамаданович							16	1	11	1			27	2	32
		<b>Всего</b>	<b>3</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>64</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>187</b>	<b>12</b>	<b>109,5</b>
<b>г. Батайск</b>																
22	Фокин Сергей Антонович			16	1									16	1	6



Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов	
	начальные				Тренировочный				СМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)				Кол-во часов
	до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период	весь период	весь период	весь период						
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
		<b>Тренировочная нагрузка (час/нед)</b>																
1	Орников Эдгар Эдуардович	6	✓	8	✓	12	✓	15	✓	20	✓	24	✓	8	2	44		
2	Штефан Андрей Владимирович			12	✓	1		12	✓	1				36	3	35		
3	Шербакова Валерия Сергеевна			12	✓	1		21	✓	2				33	3	32		
	<b>Всего</b>	0	0	24	2	33	3	12	1	6	1	2	1	77	8	111		
	<b>г. Батайск</b>																	
4	Арсенишко Валентин Алексеевич	12	✓	1		12	✓	1						0	0	0		
5	Федоринцов Александр Леонидович	12	✓	1		12	✓	1						24	2	14		
	<b>Всего</b>	24	2	12	1	12	1	0	0	0	0	0	0	48	4	18		
	<b>г. Новочеркасск</b>															32		
6	Косенко Андрей Николаевич	36	✓	3		12	✓	1						0	0	0		
	<b>Всего</b>	36	3	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	48	4	26		
	<b>г. Аксай</b>															0		
7	Арутюнян Тигран Варганович	0		10	✓	1		0		0				10	1	8		
	<b>Всего</b>	0	0	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	10	1	8		
	<b>г. Константиновск</b>																	
8	Драгалев Виктор Владимирович	12	✓	1		10	✓	1						31	3	26		
9	Сухшин Александр Владимирович	10	✓	1		8	✓	1						18	2	14		
	<b>Всего</b>	22	2	18	2	9	1	0	0	0	0	0	0	49	5	40		
	<b>Итого по годам обучения(чел./сл.):</b>	82	7	76	7	54	5	12	1	6	1	2	1	232	22	217		
	<b>Итого по отделению:</b>	158	чел.	14	групп	66	чел.	6	групп	6	1	2	1	232	22	217		

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки																									
		начальный				тренировочный				ССМ (1 год)				ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (чел.)	Кол-во часов									
		до года		свыше года		1 год		2 год		4 год		весь период		весь период													
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19									
		<b>ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА</b>																									
	тренировочная нагрузка (час/год)	4,5	✓	6	✓	12	✓	13	✓	15	✓	20	✓	24	✓	14	1	13									
1	Бабкова Наталья Михайловна							14	✓	1		14	✓	1		14	✓	1	9	✓	1	14	2	44			
2	Цепшева Дарья Андреевна																								30	2	18
3	Валко Ирина Игоревна			20	✓	1				10	✓	1				5	✓	1							14	2	32
4	Дыченко Галина Викторовна									9	✓	1				16	✓	1							29	2	35
5	Загоруйко Екатерина Юрьевна																								14	1	12
6	Фабер Ольга Олеговна									14	✓	1				16	✓	1							29	2	35
7	Сорокина Ирина Михайловна											15	✓	1											15	1	13
8	Маливич Анна Алексеевна																								16	1	6
9	Харинская Анастасия Юрьевна							16	✓	1															32	2	19
10	Яворская Анна Игоревна							16	✓	1															19	2	40
11	Дедалян Анна Робертовна											17	✓	1											17	1	13
12	Карпич Валерия Викторовна																								28	2	10,5
13	Шеховцова Виктория Валерьевна			14	✓	1		14	✓	1															12	1	12
14	Мушина Виктория Валерьевна									12	✓	1													14	1	12
15	Загоройна Светлана Сергеевна									14	✓	1													4	1	24
16	Есипова Асель Владимировна																								310	24	338,5
	<b>ВСЕГО</b>	14	✓	1		66		62		4		32		6		64		6		13		2		16	1	4,5	
	Шеховцова Виктория Валерьевна	16	✓	1																					0	0	0
	<b>ВСЕГО</b>	16	✓	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	1	4,5
	Итого по годам обучения (чел./групп.):	30		2		66		62		4		32		6		64		6		13		2			326	25	343
	Итого по отделению:	96		2		6		153		11		64		6		64		6		13		2			326	25	343
	Итого по ГБУ ДО РО "СПОР № 35"	864		60		544		40		152		16		30		123		7		1590		123			1285,14		
	Зам. директора	С.А. Андрющенко																									