



Согласовано
Зам. министра по физической культуре и спорту Ростовской области
Н.С.А. Радарова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 23.02.2024г.



Утверждено
И.о. директора СШОР № 35"
С.А. Андрюшенко
"22" февраля 2024г.

Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых"

№	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки																
		начальный			тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сп.)	Кол-во часов			
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период	весь период									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		

Спортивная борьба греко-римская

№	Ф.И.О. тренера	4,5		6		10		12		20		24		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сп.)	Кол-во часов
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп					
1	тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	20	24							27	2	20
1	Ворогин Евгений Викторович			27		2				15	1			15	1	20
2	Захарян Арташес Гургенович													43	3	20,5
3	Сулбаманов Руслан Адамович	18	1	13	1	12	1							55	4	26,5
4	Карагачев Геннадий Витальевич	15	1	31	2	9	1							21	3	64
5	Сулбаманов Адам Янудович							18	2	2	3	1	1	21	3	64
6	Бабахов Луштарон Асатурович									4	1	6	1	6	1	24
7	Трушин Владимир Сергеевич					14	1			4	1	4	1	18	2	30
8	Харакашин Калуст Крикорович									6	1	4	1	10	2	44
9	Насевян Сергей Валентинович	10	1			10	1			4	1			20	2	14,5
10	Грибов Илья Артурович					16	1							20	2	30
11	Полин Роман Витальевич									13	1			13	1	20
12	Сулбаманов Артур Адамович	17	1	16	1	23	2							56	4	30,5
	Тренер ОФП													0	0	0
13	Самургашев Рафизль Варгесович													0	0	6,24
	Ресго	60	4	60	4	111	9	0	0	60	7	13	3	304	27	350,24
	х. Ленинская															
14	Ачарян Виктор Хачикович			16	1									16	1	6
15	Харакашин Андриянк Хугитосович	12	1	16	1	14	1							42	3	20,5
16	Чубарян Аркадий Анатольевич	33	2	19	1	14	1							33	2	16
17	Сергоян Сергей Тамазосович	33	2	10	1									43	3	15
	Всего	45	3	61	4	28	2	0	0	0	0	0	0	134	9	57,5
	г. Аксай															
18	Шейхамедов Ахмед Шейхамедович					32	2			16				48	3	32
19	Арутюнян Тигран Варданович	16	1	32	2									48	3	16,5
20	Шабанов Вашир Омарович	32	2			32	2							64	4	29

Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки																		
	начальный						тренировочный						СМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
	до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период								
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
Тренировочная нагрузка (час/нед)																			
1	Орликов Эдгар Эдуардович	6		8		12		15		20		24		8		2		44	
2	Штефан Андрей Владимирович			12	1	12	1	12	1	6	1	2	1	8		2		36	
3	Щербатова Валерия Сергеевна			12	1	21	2	12		6		2		33		3		33	
	Всего	0	0	24	2	33	3	12	1	6	1	2	1	77	8	8		111	
г. Батайск																			
4	Рязанова Дарья Романовна	12	1	12	1									0		0		0	
5	Федоринев Александр Леонидович	12	1			12	1							24		2		24	
	Всего	24	2	12	1	12	1	0	0	0	0	0	0	48	4	4		32	
г. Новочеркасск																			
6	Косенко Андрей Николаевич	36	3	12	1									0		0		0	
	Всего	36	3	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	48	4	4		26	
г. Аксай																			
7	Артюнян Тигран Варданович			10	1									10		1		8	
	Всего	0	0	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	10	1	1		8	
г. Константиновск																			
8	Драгалиев Виктор Владимирович	12	1	10	1	9	1							31		3		26	
9	Ступин Александр Владимирович	10	1	8	1									18		2		14	
	Всего	22	2	18	2	9	1	0	0	0	0	0	0	49	5	5		40	
Итого по годам обучения(чел./групп):		82	7	76	7	54	5	12	1	6	1	2	1	232	22	22		217	
Итого по отделеанию:		158	чел.	14	групп	66	чел.	6	групп	6	1	2	1	232	22	22		217	

