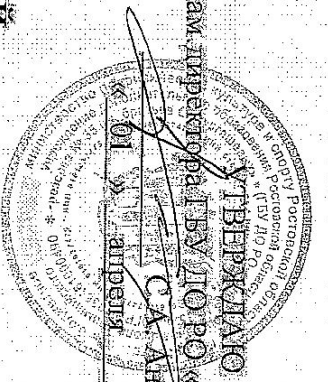


И. И. Злобин  
2024г.

РАСЧИСЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ТБУ ДО РО «СПОР № 35» В «СОК» «ЛИДЕР» НА 2024 ГОД



Виктор Андреевич  
2024г.

ТБУ РО «СОК» «Лидер»  
г. Ростов-на-Дону, пр-т Шолохова, 31 (тренировочный борьба)

ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Хархашин К.К.	ССМ 20 ч.	8.00-12.00 (6)	8.00-12.00 (6)	8.00-12.00 (6)	8.00-12.00 (6)	8.00-12.00 (6)	8.00-12.00 (6)	15.00-19.00 (6)
	ВСМ 24 ч.	15.00-19.00 (6)	15.00-19.00 (6)	15.00-19.00 (6)	15.00-19.00 (6)	15.00-19.00 (6)	15.00-19.00 (6)	15.00-19.00 (6)
Бабахов Д.А.	ВСМ 24 ч.	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)
	ССМ 20 ч.	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)
Подлин Р.В.	ССМ 20 ч.	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)	8.00-10.00 19.00-21.00 (6)
	ССМ и ВСМ 6:24 ч.	10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-10:15		
ТБУ РО «СОК» «Лидер» г. Ростов-на-Дону, пр-т Шолохова, 31 (юнионная борьба)								
ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Вихулов Н.Г.	ТЭНС до 3 лет 10 ч.	18.00-20.00 (6)	18.00-20.00 (6)	18.00-20.00 (6)	18.00-20.00 (6)	18.00-20.00 (6)		
Марочев М.М.	ОФП ССМ 6:45ч.	10.00-12.00 (6)	19.00-20.00 (6)		19.00-21.00 (6)	19.00-20.00 (6)	19.00-19.30 (6)	

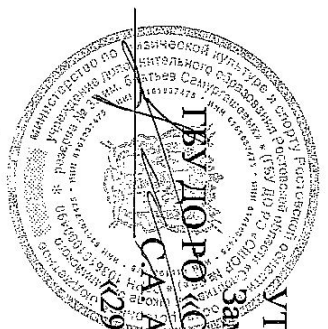


Мирошниченко А.А.	ТЭ НС 13 ч.		16:00-19:00 (р)		16:00-19:00 (р)	16:30-18:30 (р)	12:00-14:00 (р)	11:00-14:00 (р)
	ССМ 20 ч.	12:00-16:00 (р)	12:00-16:00 (р)		12:00-15:00 (р)	12:00-15:00 (р)	10:00-13:00 (р)	11:00-14:00 (р)
Щербина Л.А.	ВСМ 24 ч.	16:00-20:00 (р)	15:00-19:00 (р)		15:00-19:00 (р)	15:00-19:00 (р)	13:00-17:00 (р)	13:00-17:00 (р)
	ИП-2 6 ч.		17:00-19:00 (р)		17:00-19:00 (р)	17:00-19:00 (р)		
Вульско И.И.	ТЭ 12 ч.		13:00-15:00 (р)	14:00-16:00 (р)	13:00-15:00 (р)	14:00-16:00 (р)	10:00-12:00 (р)	11:00-13:00 (р)
	ССМ 20 ч.	12:00-16:00 (р)	12:00-16:00 (р)	12:00-15:00 (р)	12:00-15:00 (р)	12:00-15:00 (р)	10:00-13:00 (р)	
Лесинский А.Р.	ССМ 20 ч.	16:00-20:00 (р)	15:00-19:00 (р)	15:00-18:00 (р)	15:00-18:00 (р)	15:00-18:00 (р)	13:00-16:00 (р)	

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ГБУ ДО РО «СШОР № 35» на 2024 год**

г. Ростов-на-Дону, ул. Волкова, 18 (треко-римская борьба)

ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сулейманов Р.А.	ССМ 20 ч.	11.00-13.00 17.00-19.00		11.00-13.00 17.00-19.00	11.00-13.00 17.00-19.00		11.00-13.00 17.00-19.00	
	НИИ до года 4,5 ч.				09.00-10.30	16.00-17.30		09.00-10.30
	НИИ свыше года 6 ч.				15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00
Трушин В.С.	ТЭНС до 3 лет 10 ч.	08.00-11.00		08.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00	
	ССМ 20 ч.	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00		16.00-20.00	16.00-20.00	
	ССМ 20 ч.		08.00-12.00		08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00
Бабахов Л.А.	ВСМ 24 ч.		16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Зам. директора  
 ГБУ ДО РО «СШОР № 35»  
 С.А. Андрющенко  
 «29» мая 2024г.

Суглейманов А.А.	ИИ до года 4,5 ч.			09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		11.00-12.30
	ИИ свыше года 6 ч.				09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00
	ТЭ ИС до 3 лет 10 ч.		16.30-20.00		16.30-20.00		16.30-20.00		17.00-20.00	
	ТЭ ИС до 3 лет 10 ч.			16.30-20.00		16.30-20.00		16.30-20.00		17.00-20.00

г. Ростов-на-Дону, ул. Каширская, 8/3 (греко-римская)

Карачев Г.В.	ИИ до года 4,5 ч.	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
	ИИ свыше года 6 ч.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		
	ИИ свыше года 6 ч.		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	
	ТЭ ИС до 3 лет 10 ч.	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		18.00-20.00

г. Ростов-на-Дону, Гимназия № 19, ул. Мелитопольская, 22 (греко-римская борьба)

Ворогин Е.В.	ТЭ ИС до 3 лет 10 ч.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
	ТЭ ИС до 3 лет 10 ч.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		

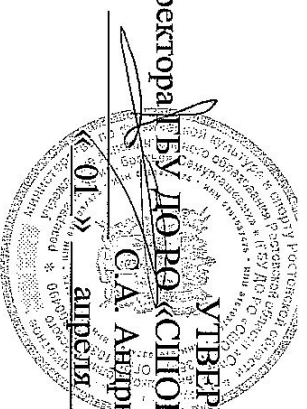
г. Ростов-на-Дону, ул. Волкова, 18 (тяжелая атлетика)

Орликков Э.Э.	ВСМ 24 час.	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00
	ССМ 20 час.	15.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	15.00-19.00	16.00-19.00	
	НП свыше года 8 час.		15.00-17.00			15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00
Штефан А.В.	ТЭ НС до 3 лет 12 ч.		09.00-12.00			09.00-12.00		09.00-12.00	09.00-12.00
	ТЭ УС свыше 3 лет 15 ч.		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00
	НП свыше года 8 ч.	13.00-15.00		13.00-15.00			13.00-15.00	13.00-15.00	
Шербаткова В.С.	ТЭ НС до 3 лет 12 ч.	15.00-18.00		15.00-18.00			15.00-18.00	15.00-18.00	
	ТЭ НС до 3 лет 12 ч.	10.00-13.00		10.00-13.00			10.00-13.00	10.00-13.00	
ФОКУОР									
Мушина В.В.	ТЭНС до 3 лет 12 ч.	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	13.00-16.00	13.00-16.00			

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ГБУ ДО РО «СПОР № 35» в СЗ «Геркулес» на 2024 год**

СЗ «Геркулес»  
г. Ростов-на-Дону, пр-т Шолохова, 29в

ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Воронин Е.В.	НИ до года 4,5 ч.	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
Гарибов И.А.	ССМ 20 ч.	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00		
	НИ до года 4,5 ч.		17.00-18.30		17.00-18.30		9.30-11.00	
Насевич С.В.	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.		18.30-20.00	17.00-19.00	18.30-20.00		11.00-13.00	10.00-13.00
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
Максимов Н.А.	ССМ 20 ч.	10.00-12.00 19.00-21.00	10.00-12.00 19.00-21.00	10.00-12.00 19.00-21.00	10.00-12.00 19.00-21.00	10.00-12.00 19.00-21.00		
	ВСМ 24 ч.	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	

  
 Зам. директора ГБУ ДО РО «СПОР № 35»  
 С.А. Андрющенко  
 «01» \_\_\_\_\_ августа 2024г.