

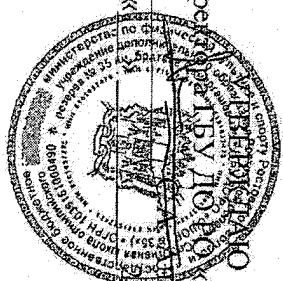
СОТРУДНИКОВАННО
ДИРЕКТОР «СОК «Лидер»
И. Злюбин
2024г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

ГБУ ДО РО «СПОР № 35» в «СОК» «ЛИДЕР» на 2024 год

ГБУ РО «СОК» «Лидер»
г. Ростов-на-Дону, пр-т Шолохова, 31 (греко-римская борьба)

ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Харашин К.К.	ССМ 20 ч.	8.00 - 12.00 (6)	8.00 - 12.00 (6)	8.00 - 12.00 (6)	8.00 - 12.00 (6)	8.00 - 12.00 (6)		
	ВСМ 24 ч.	15.00 - 19.00 (6)	15.00 - 19.00 (6)	15.00 - 19.00 (6)	15.00 - 19.00 (6)	15.00 - 19.00 (6)		
Бабахов Л.А.	ВСМ 24 ч.	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)	10.00-12.00 19.00-21.00 (6)		
	ССМ 20 ч.	8.00 - 10.00 19.00 - 21.00 (6)	8.00 - 10.00 19.00 - 21.00 (6)	8.00 - 10.00 19.00 - 21.00 (6)	8.00 - 10.00 19.00 - 21.00 (6)	8.00 - 10.00 19.00 - 21.00 (6)		
Гаринев И.А.	ТЭНС до 3 лет 10 ч.	15.00-17.00 (6)	15.00-17.00 (6)	15.00-17.00 (6)	15.00-17.00 (6)	15.00-17.00 (6)		
	ССМ 20 ч.	8.00-10.00 17.00-19.00 (6)	8.00-10.00 17.00-19.00 (6)	8.00-10.00 17.00-19.00 (6)	8.00-10.00 17.00-19.00 (6)	8.00-10.00 17.00-19.00 (6)		
Насевич С.В.	НИ до 10 года 4,5 ч.		17.00 - 18.30 (6)		17.00 - 18.30 (6)		9.30 - 11.00 (6)	
	ТЭНС до 3 лет 10 ч.		18.30 - 20.00 (6)		17.00 - 19.00 (6)		18.30 - 20.00 (6)	10.00 - 13.00 (6)



Зам. директора ГБУ ДО РО «СПОР № 35»
И. Злюбин
2024г.

Самургашев Р.В.	ОФП ССМ и ВСМ 6,24 ч.	10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-10.15		
ГБУ РО «СОК» Лидер» г. Ростов-на-Дону, пр-т Шолохова, 31 (вольная борьба)								
ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Максимов Н.А.	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.		15.00-17.00 (б)	15.00-17.00 (б)	15.00-17.00 (б)	15.00-17.00 (б)	15.00-17.00 (б)	
	ССМ 20 ч.	10.00-12.00 19.00-21.00 (б)	10.00-12.00 19.00-21.00 (б)	10.00-12.00 19.00-21.00 (б)	10.00-12.00 19.00-21.00 (б)	10.00-12.00 19.00-21.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	
Вахмудов Н.Г.	ВСМ 24 ч.	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	8.00-10.00 17.00-19.00 (б)	
	ТЭ НС до 3 лет 10 ч.	18.00-20.00 (б)	18.00-20.00 (б)	18.00-20.00 (б)	18.00-20.00 (б)	18.00-20.00 (б)	19.00-19.30 (б)	
Мягометов М.М.	ОФП ССМ 6,4ч.	10.00-12.00 (б)	19.00-20.00 (б)		19.00-21.00 (б)	19.00-20.00 (б)	19.00-19.30 (б)	
ГБУ РО «СОК» Лидер» г. Ростов-на-Дону, пр-т Шолохова, 31 (художественная гимнастика)								
ФИО тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Есипова А.В.	ВСМ 24 ч.	16.00-20.00 (р)	15.00-19.00 (р)	16.00-20.00 (р)	15.00-19.00 (р)	15.00-19.00 (р)	13.00-17.00 (р)	
	ТЭ 13 ч.	14.00-16.30 (р)	14.00-16.30 (р)		14.00-16.30 (р)	14.00-16.30 (р)	9.00-12.00 (р)	
Бабкова Н.М.	ТЭ 15 ч.	14.00-17.00 (р)	14.00-17.00 (р)		15.00-17.00 (р)	14.00-16.00 (р)	11.00-13.00 (р)	11.00-14.00 (р)
	ССМ 20 ч.	17.00-20.00 (р)	17.00-19.00 (р)		17.00-19.00 (р)	16.00-19.00 (р)	13.00-17.00 (р)	14.00-18.00 (р)
Шехова В.В.	НП-1 4,5 ч.		14.00-15.30 (с)			14.00-15.30 (с)	9.00-10.30 (р)	

Зягуродныя С.С.	НП-2 6 ч.		8.00-10.00 (p)		8.00-10.00 (p)		8.00-10.00 (p)		11.00-13.00 (p)	
	ТЭ 12 ч.	8.30-11.00 (p)	8.30-11.00 (p)	8.30-11.00 (p)	8.30-11.00 (p)	8.30-10.30 (p)				
Дьяченко Г.В.	ТЭ 12 ч.	14.00-16.00 (p)	13.00-15.00 (p)	14.00-16.00 (p)	14.00-16.00 (p)	14.00-16.00 (p)	14.00-16.00 (p)	14.00-16.00 (p)	14.00-16.00 (p)	
	ССМ 20 ч.	16.00-20.00 (p)	15.00-19.00 (p)	16.00-19.00 (p)	16.00-19.00 (p)	16.00-18.00 (p)	16.00-18.00 (p)	16.00-18.00 (p)	10.00-14.00 (p)	
	ТЭ 15 ч.	15.00-17.00 (p)	14.00-17.00 (p)	15.00-17.00 (p)	14.00-17.00 (p)	14.00-16.00 (p)	14.00-16.00 (p)	14.00-16.00 (p)	10.00-13.00 (p)	
	ССМ 20 ч.	17.00-20.00 (p)	16.00-19.00 (p)	17.00-20.00 (p)	16.00-19.00 (p)	15.00-19.00 (p)	15.00-19.00 (p)	15.00-19.00 (p)	13.00-17.00 (p)	
Яворская А.И.	НП-2 6 ч.	13.00-15.00 (p)	13.00-15.00 (p)		13.00-15.00 (p)					
	ТЭ 13 ч.	16.00-18.00 (p)	16.00-19.00 (p)	16.00-19.00 (p)	16.00-19.00 (p)	16.00-19.00 (p)	16.00-19.00 (p)	11.00-13.00 (p)		
Фябер О.О.	ТЭ 12 ч.	14.00-17.00 (p)	14.00-17.00 (p)	14.00-17.00 (p)	14.00-17.00 (p)	14.00-17.00 (p)	14.00-17.00 (p)	14.00-17.00 (p)		
	ТЭ 13 ч.	15.00-18.00 (p)	15.00-17.00 (p)	15.00-18.00 (p)	15.00-17.00 (p)	15.00-18.00 (p)	15.00-18.00 (p)	15.00-18.00 (p)		
Харнистая А.Ю.	НП-2 6 ч.	17.00-19.00 (p)		17.00-19.00 (p)		17.00-19.00 (p)		17.00-19.00 (p)		
	ТЭ НС 13 ч.		16.00-19.00 (p)		16.00-19.00 (p)	16.30-18.30 (p)		12.00-14.00 (p)	11.00-14.00 (p)	
Целиева Д.А.	ССМ 20 ч.	12.00-16.00 (p)	12.00-16.00 (p)	12.00-16.00 (p)	12.00-15.00 (p)	12.00-15.00 (p)	12.00-15.00 (p)	10.00-13.00 (p)	11.00-14.00 (p)	
	ВСМ 24 ч.	16.00-20.00 (p)	15.00-19.00 (p)	15.00-19.00 (p)	15.00-19.00 (p)	15.00-19.00 (p)	15.00-19.00 (p)	13.00-17.00 (p)	13.00-17.00 (p)	
	НП-2 6 ч.		17.00-19.00 (p)		17.00-19.00 (p)	17.00-19.00 (p)				
Вадыко И.И.	ТЭ 12 ч.		13.00-15.00 (p)		13.00-15.00 (p)	14.00-16.00 (p)		10.00-12.00 (p)	11.00-13.00 (p)	
	ССМ 20 ч.	12.00-16.00 (p)	12.00-16.00 (p)	12.00-15.00 (p)	12.00-15.00 (p)	12.00-15.00 (p)	12.00-15.00 (p)	10.00-13.00 (p)		

	CCM 20 th	16:00-20:00 (p)	15:00-19:00 (p)	15:00-18:00 (p)	15:00-18:00 (p)	15:00-18:00 (p)	13:00-16:00 (p)	
--	-------------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--