

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
ГБУ ДО РО «СШОР № 35»  
протокол № 3 от 22.06.2023

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
ГБУ ДО РО «СШОР № 35»

  
С.А. Андрющенко

приложение к приказу № 37 от 30.06.2023

Согласовано:  
с учетом мнения Совета  
родителей ГБУ ДО РО  
«СШОР № 35»  
протокол № 3 от 16.06.2023

## **ПРАВИЛА**

### **внутреннего распорядка обучающихся ГБУ ДО РО «СШОР № 35»**

#### **I. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Правила) в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Ростовской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 35 им. братьев Самургашевых» (далее – учреждение, школа) разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Конвенции о правах ребенка;
- Федерального закона от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 15.03.2013 № 185;
- Законом Ростовской области от 29.07.2009 № 263-ЗС «О физической культуре и спорте в Ростовской области»;
- Устава ГБУ ДО РО «СШОР № 35».

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (далее – обучающиеся, спортсмены), их права и обязанности как участников учебно-тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения обучающихся в школе.

1.3. Настоящие Правила находятся у каждого тренера-преподавателя, размещаются на информационном стенде в ГБУ ДО РО «СШОР № 35» и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте

учреждения <http://sdushor35.ru/>. Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей учреждения.

1.4. Настоящие Правила принимаются и утверждаются директором учреждения на неопределённый срок.

1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность школы.

1.6. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»:

- **школа** - юридическое лицо, реализующее дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в качестве основного вида деятельности.

обучающийся - физическое лицо, осваивающее дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;

- **тренер-преподаватель** - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение с обучающимися спортсменами учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- **спортивная подготовка** – учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

- **программа спортивной подготовки** – дополнительная образовательная программа поэтапной подготовки обучающихся по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- **федеральные стандарты спортивной подготовки** - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

1.6. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

## II. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. В школе установлены сроки и этапы реализации спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта спортивная борьба, тяжелая атлетика, художественная гимнастика.

2.2. В соответствии с Уставом учебно-тренировочный процесс в школе начинается с 1-го января и заканчивается 31-го декабря текущего года.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в школе ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель – учебно-тренировочные занятия, непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель - в условиях тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

2.4. Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп спортивной подготовки. Расписание утверждается директором учреждения.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в часах в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта спортивная борьба, тяжелая атлетика, художественная гимнастика.

2.6. Обучающиеся, проходящие спортивную подготовку в школе должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.

### **III. Права и обязанности спортивной школы олимпийского резерва**

3.1. Спортивная школа олимпийского резерва, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в соответствии с законодательством об образовании, физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;

- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;

- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. Спортивная школа олимпийского резерва, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;

- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по спортивной подготовке;

- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с правилами техники безопасности во время проведения учебно-тренировочных занятий и использования спортивного инвентаря и оборудования по соответствующим виду или видам спорта;

- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

- знакомить лиц с правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров-преподавателей в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

- оказывать содействие в организации физического воспитания, а также физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся в образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, профессиональные образовательные программы, на основе договоров, заключаемых между организацией, осуществляющей спортивную подготовку, и такими образовательными организациями;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

## **IV. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку в школе**

### **4.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку в школе, имеет право на:**

- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;
- бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с государственным заданием школы, утвержденным учредителем (Министерством по физической культуре и спорту Ростовской области) на текущий год и плановый период;
- пользование объектами спорта школы, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд школы, Ростовской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение премии или стипендии губернатора Ростовской области за успехи в спортивной деятельности;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- обращаться к администрации школы с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с программами спортивной подготовки, Правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в школе;
- получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании, физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами школы.

### **4.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку в школе, обязано:**

- выполнять требования Устава школы, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и

принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.);

- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в школе, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников школы, окружающих во время пребывания в школе, и вне его, в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников школы, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;

- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь школы, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал.

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством об образовании, физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами школы.

## **V. Поощрения за успехи в спортивной деятельности**

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни школы для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в школе, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;

- награждение Почетной грамотой;

- награждение ценным подарком;

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося, проходящего спортивную подготовку в школе, и его родителей (законных представителей).

## **VI. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка**

6.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов школы, регулирующих процесс спортивной подготовки, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к обучающимся, проходящим спортивную подготовку в школе, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из ГБУ ДО РО «СШОР № 35».

6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение других обучающихся, проходящих спортивную подготовку в школе, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку в школе.

6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся, проходящим спортивную подготовку в школе во время их болезни, каникул.

6.4. До применения меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая учебно-тренировочный процесс, должна затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку в школе письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение лицом, проходящим спортивную подготовку в школе, не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося, проходящего спортивную подготовку в школе, от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

6.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия лица, проходящего спортивную подготовку в школе, указанного в пункте 6.3 настоящего Порядка, а также времени, необходимого на учет мнения советов лиц, проходящих спортивную подготовку в школе, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов школы, но не более семи тренировочных дней со дня представления директору школы мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

6.6. Лицо, проходящее спортивную подготовку в школе, может быть отчислено из школы в следующих случаях:

- по собственной инициативе и (или) инициативе законного представителя, на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей), с указанием причин, повлекших за собой такое решение;
- по инициативе школы;
- в связи с переводом в другое учреждение спортивной направленности;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в школе.

6.7. Основанием для отчисления по инициативе школы является:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки на соответствующем этапе, предъявляемых федеральными стандартами по избранному виду спорта, за исключением случаев, когда Тренерским советом школы принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;

- нарушение Устава школы;

- нарушение Правил внутреннего распорядка школы;

- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);

- установление использования или попытки использования обучающимся, проходящим спортивную подготовку в школе, субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

- пропуск более 40% в течение месяца учебно-тренировочных занятий без уважительных причин;

- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

6.8. Отчисление из школы применяется к обучающемуся, проходящему спортивную подготовку, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в школе оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников школы.

6.9. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего календарного года.

6.10. Не допускается отчисление обучающегося, проходящего спортивную подготовку во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру-преподавателю и (или) администрации школы и при наличии документального подтверждения заболевания.

6.11. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку в школе, принимается Тренерским советом.

6.12. Решение об отчислении оформляется приказом директора школы. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение 3-х дней с даты подачи письменного заявления о предъявлении такого требования.

6.13. Восстановление в школе для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в школу.