**Как тренировать тренеров… 10 заповедей для размышления**

**1. БУДЬ СЕРЬЕЗНЫМ**
 Серьезных людей воспринимают серьезно. Будьте вдумчивыми, исполнительными и старайтесь быть лидером. Серьезно воспринимайте все вещи и относитесь к другим уважительно. Это не значит, что надо чуждаться веселья, но в любой ситуации нельзя быть глупым. Глупых людей никогда не воспринимают всерьез.

**2. СОЗДАВАЙ СВОЮ РЕПУТАЦИЮ, СОБЛЮДАЯ ЭТИЧЕСКИЕ НОРМЫ**
 Самая худшая часть моей работы, это получать жалобы на тренеров, которые нарушили Кодекс поведения и потеряли уважение и доверие молодых спортсменов. Тренеры, которые перешли эту черту, навсегда утратили свою хорошую репутацию. Вам никогда не простят сексуальные домогательства и финансовую нечистоплотность. Ваша репутация – это важнейшая составляющая вашей профессиональной деятельности. Берегите ее всю жизнь.

**3. ИМЕЙТЕ ШИРОКИЙ ВЗГЛЯД НА ВАШУ РОЛЬ ТРЕНЕРА**
 Я много раз слышал, как некоторые тренеры говорят: «Я хочу только тренировать», подразумевая, что их не касаются вопросы, которые волей-неволей могут сопутствовать их тренерской деятельности. Это очень узкий и наивный взгляд на вещи. Зрелый профессиональный тренер понимает, что выбрав для себя работу в определенном узком виде спорта, он, не менее, должен быть специалистом широкого профиля – разбираться в проблемах социального общения, стратегического и финансового планирования, создания фондов, подбора кадров и общения со СМИ, быть советником и адвокатом, политиком и даже продавцом. Отрицание важности этих ролей только ограничит ваш профессиональный рост.
 **4. БУДЬТЕ В КУРСЕ ВСЕГО ТОГО, ЧТО ПРОИСХОДИТ В ЖИЗНИ ВАШИХ СПОРТСМЕНОВ**
 Когда вы работаете с молодыми спортсменами, вы должны знать о многих вещах, которые влияют на их жизнь. Интересуйтесь их кругозором и постарайтесь познать те вещи, которые влияют на образ их мыслей и чувств. Привлекайте их к развитию не только физических навыков, но и к развитию умственной деятельности. Как тренер вы должны иметь огромное влияние на формирование ваших спортсменов, поэтому вам надо очень тщательно создавать ту атмосферу, которая будет способствовать развитию, как спортсмена, так и личности.

**5. БУДЬТЕ ПОЛИТИЧЕСКИ ОСВЕДОМЛЕННЫМИ И, В ТО ЖЕ ВРЕМЯ, ПОЛИТИЧЕСКИ ОСМОТРИТЕЛЬНЫМИ**
 Очень часто, выбирая свой путь в жизни, необходимо быть «политически осведомленным». Будьте внимательны к окружающей обстановке и к тем проблемам и отношениям, которые могут повлиять на успех вашей работы. В тоже время, необходимо быть не только осведомленным, но и очень корректным и осмотрительным в принятии решений. Относитесь очень внимательно к тому, какую позицию вы выбираете. Сосредоточьте свое внимание на той философии и принципах, которых придерживаются люди, а не на их личных качествах и индивидуальных особенностях.

**6. ПРИНИМАЙТЕ УЧАСТИЕ В ОБЩЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ**
 Если в душе вы являетесь изоляционистом, то общество и будет вас отвергать… Влейтесь в общественную жизнь! Находите друзей и сторонников в окружающем мире. Как тренер вы обладаете абсолютной властью улучшить условия существования своих спортсменов в обществе. Попробуйте сначала разделить успех своих воспитанников с местными бизнесменами и публичными деятелями, а затем привлечь последних к оказанию помощи вашей команде. Если другие поймут, что вы делаете это для того, чтобы улучшить жизнь своих спортсменов, они захотят помочь вам в проведении вашей программы. Однако, прежде всего, вам надо найти таких людей и попросить их о помощи!

**7. НАЙДИТЕ НАСТАВНИКА**
 Нам всем нужны наставники. Мы ищем человека, который мог бы нас направлять и воодушевлять. Говорят, что лучший способ стать интересным собеседником, это попросить кого-либо рассказать о себе любимом. Определите, какие люди вам больше всего нравятся и найдите их. Позвоните пожилому тренеру и пригласите его на завтрак в обмен на возможность задать ему несколько вопросов и осудить различные методики обучения плаванию. Это самый простой и эффективный способ расширить свой горизонт, приобрести новые знания и завязать личные отношения. Вы будете удивлены, как отзывчивы бывают люди, вам нужно только пригласить их к общению. Дерзайте, дело за вами!

**8. УЧИСЬ ВСЕГДА, УЧИСЬ ВЕЗДЕ**
 В тот день, когда вы перестаете учиться, вы останавливаетесь, в то время как другие продолжают движение вперед и оставляют вас далеко позади. Самая главная черта, которую я заметил в наших выдающихся тренерах – это умение постоянно учиться и обогащать свой профессиональный опыт. Они постоянно находятся в поиске той новой золотоносной крупицы информации, которая может помочь его спортсменам. Только учась всю жизнь, вы развиваетесь и профессионально совершенствуетесь.

**9. БУДЬТЕ ПРОФЕССИОНАЛОМ**
Гордитесь тем, что вы тренер. Так, как вы позиционируете себя другим, так они и будут к вам относиться. Если вы небрежны в одежде, манере поведения и речи, отношение к вам будет такое же небрежное. С другой стороны, вы не можете компенсировать свой непрофессионализм изысканной речью и хорошими манерами. Будьте самим собой и гордитесь тем, что вы делаете в жизни. И постоянно держите это в голове, когда общаетесь с людьми.

**10. ПОЛУЧАЙТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!**
 Причина № 1, по которой дети уходят из спорта это то, что им становится невесело и неинтересно. Вы должны быть веселым, не будучи при этом глупым и нелепым. Веселые и интересные люди, они как магниты: они привлекают окружающих и заставляют жизнь крутиться. Если вы действительно любите ту работу, которую делаете, поделитесь этой любовью с окружающими. Как говорит старая пословица: «Жизнь слишком коротка», так сделайте ее прекрасной и интересной для себя, своей семьи и спортсменов, с которыми вы работаете.

**Спасибо за то, что прочитали… И спасибо за то, что вы тренер!**